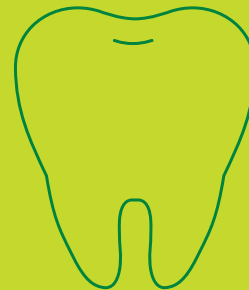


APROVECHE AL MÁXIMO SU PLAN DENTAL DE CIGNA



Programas y servicios que pueden ayudarle

Nada es más importante que su salud. Por eso existe **myCigna.com**, un espacio en línea para acceder a herramientas de evaluación, administración de planes, información sobre la salud dental y mucho más. Una vez que se haya inscrito en un plan dental de Cigna, podrá usar **myCigna.com** para:

- **Elegir** dentistas y crear, descargar e imprimir un directorio personal.
- **Verificar** detalles del plan, como la cobertura, el co-seguro/los copagos y los deducibles (la cantidad que debe pagar usted antes de que el plan se haga cargo del pago).
- **Imprimir** una tarjeta de identificación de atención dental.
- **Obtener** los formularios que necesita.
- **Acceder** a información sobre la salud dental a través del Centro de recursos sobre la salud dental de WebMD®.
- **Calcular** los costos de la atención dental antes de su próxima consulta.

Conozca más sobre su salud bucal

¿Corre el riesgo de sufrir enfermedad periodontal? Conocer la respuesta a esta pregunta podría ser beneficioso para su salud en general. Eso se debe a que los estudios de investigación han demostrado que existe una vinculación entre la enfermedad periodontal y otras afecciones médicas, como la diabetes, las enfermedades cardíacas y los derrames cerebrales. En el caso de las mujeres embarazadas, no tratar la enfermedad periodontal puede aumentar el riesgo de tener partos prematuros o bebés con bajo peso al nacer. ¿Piensa que las caries son solo cosa de niños? Piénselo mejor. Muchos adultos tienen caries y no se las tratan (el 25%

tiene entre 20 y 44 años, el 21% tiene entre 45 y 64 años, y el 20% tiene 65 años o más).¹ Y las caries son la enfermedad infantil crónica más común: cuatro veces más común que el asma.²

Evalúe sus riesgos

Las herramientas Evaluación de riesgo de enfermedad periodontal y de riesgo de caries están diseñadas para ayudarles a usted y a su dentista a identificar factores que pueden aumentar sus riesgos de sufrir enfermedad periodontal y caries. Los cuestionarios se responden rápido y son sencillos. La Evaluación de riesgo de enfermedad periodontal tiene solo 20 preguntas. La Evaluación de riesgo de caries tiene solamente 12 preguntas para los adultos y 16 preguntas para los niños menores de 12 años. Una vez que complete los cuestionarios, recibirá plantillas de puntaje detalladas que le indicarán si tiene un riesgo bajo, de bajo a moderado, moderado o alto de sufrir enfermedad periodontal o caries, según el cuestionario que haya respondido. Responda los cuestionarios hoy mismo y comparta los resultados con su dentista en su próximo control dental.

Tenga en cuenta que estas herramientas sirven como guía para evaluar sus riesgos de sufrir caries y enfermedad periodontal. Es importante que visite a su dentista en forma regular para analizar su estado de salud bucal.

Together, all the way.™



Ofrecido por: Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company o sus afiliadas.
Este folleto no está destinado a los residentes de New Mexico.

La prevención es clave

Las visitas regulares al dentista pueden hacer más que permitirle lucir una sonrisa brillante. Los estudios de investigación han demostrado que recibir atención dental en forma regular muchas veces permite detectar problemas de menor importancia antes de que se conviertan en trastornos más importantes y costosos de tratar. Adopte prácticas de prevención y aproveche los servicios de atención preventiva de su plan; es posible que determinados servicios estén cubiertos a un costo bajo o sin costo alguno cuando usted visita a un dentista de la red. Los servicios cubiertos* pueden incluir, a modo de ejemplo:

- › Exámenes bucales
- › Limpiezas
- › Tratamientos con flúor
- › Radiografías
- › Exámenes de detección de cáncer bucal

* La siguiente no es una lista exhaustiva de las exclusiones y limitaciones. Consulte los documentos de su plan para obtener detalles adicionales. Los exámenes, las limpiezas y los tratamientos con flúor tienen un límite de dos por año calendario. Las radiografías de rutina tienen los siguientes límites: Aleta de mordida: dos por año calendario, las radiografías que no son de rutina tienen los siguientes límites: Boca completa: una cada tres años calendario; Panorex: una cada tres años calendario. Los límites de frecuencia de determinados servicios cubiertos se detallan en el programa de beneficios de su plan.

Estamos a su disposición cuando nos necesite

Sabemos que muchas veces nos necesita en horarios extraños: a la noche tarde, los fines de semana o durante un feriado nacional. Hay ocasiones en que sus preguntas no pueden esperar al “horario de atención habitual”.

- › “Mi hijo está estudiando en la universidad. ¿Pueden ayudarme a encontrar un dentista de la red cerca de su facultad?”
- › “Mi dentista me dijo que necesito un tratamiento de conducto. ¿Está cubierto por mi plan dental?”
- › “Mi esposo tiene un terrible dolor de muelas, pero está en Phoenix en viaje de negocios. ¿Pueden ayudarme a encontrar un dentista?” Por eso, nuestro Servicio al cliente atiende todos los días de la semana, los sábados, los domingos y los feriados. Llámenos al **800.Cigna24** en cualquier momento que nos necesite; allí estaremos. Estamos a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana, durante todo el año.

Descuentos en productos y servicios de salud y bienestar

Ahorre dinero cuando compre productos y servicios de salud y bienestar a través del programa Healthy Rewards® de Cigna.³ Los programas incluyen lo siguiente:

- › Control del peso y la alimentación
- › Entrenamiento físico
- › Programa para dejar de fumar
- › Atención de la vista y de la audición
- › Vitaminas, y productos para la salud y el bienestar
- › Medicina alternativa
- › Productos anticaries
- › Productos para un estilo de vida saludable



1. www.cdc.gov/oralhealth/factsheets/dental_caries American Dental Association; 31 de mayo de 2012, CDC report: Selected Oral Health Indicators in the United States, 2005–2008.

2. Surgeon General's Report on Oral Health in America Centers for Disease Control and Prevention, 10 de julio de 2013, Preventing Dental Caries With Community Programs.

3. Healthy Rewards es un programa de descuentos. Si su plan incluye cobertura para alguno de estos servicios, este programa es adicional a los beneficios de su plan, pero no los reemplaza. Los programas Healthy Rewards son independientes de sus beneficios. **Un programa de descuentos NO es un seguro, y usted debe pagar la totalidad del cargo con descuento.** Algunos de los programas Healthy Rewards no están disponibles en todos los estados y los programas pueden interrumpirse en cualquier momento.

Todos los productos y servicios de Cigna son brindados exclusivamente por las subsidiarias operativas de Cigna Corporation o a través de ellas. Los planes Cigna Dental Traditional (Indemnity) están asegurados o son administrados por Cigna Health and Life Insurance Company (CHLIC) o Connecticut General Life Insurance Company (CGLIC). Los planes Cigna Dental PPO y EPO están asegurados o son administrados por CHLIC o CGLIC, y los servicios de administración de la red son proporcionados por Cigna Dental Health, Inc. (CDHI) y algunas de sus subsidiarias. En Texas, el producto de la red dental asegurado se denomina Cigna Dental Choice Plan, y este plan usa la red nacional Cigna Dental PPO. Los planes de Cigna Dental Care (DHMO) están asegurados por Cigna Dental Health Plan of Arizona, Inc., Cigna Dental Health of California, Inc., Cigna Dental Health of Colorado, Inc., Cigna Dental Health of Delaware, Inc., Cigna Dental Health of Florida, Inc., **una Organización limitada de servicios de salud prepagados con licencia de acuerdo con el Capítulo 636 del Compendio de leyes de Florida**, Cigna Dental Health of Kansas, Inc. (KS y NB), Cigna Dental Health of Kentucky, Inc. (KY e IL), Cigna Dental Health of Maryland, Inc., Cigna Dental Health of Missouri, Inc., Cigna Dental Health of New Jersey, Inc., Cigna Dental Health of North Carolina, Inc., Cigna Dental Health of Ohio, Inc., Cigna Dental Health of Pennsylvania, Inc., Cigna Dental Health of Texas, Inc. y Cigna Dental Health of Virginia, Inc. En otros estados, los planes de Cigna Dental Care están asegurados por CHLIC, CGLIC o Cigna HealthCare of Connecticut, Inc., y son administrados por CDHI. Números de formulario de OK: Indemnity/ DPPO: HP-POL99 (CHLIC) y GM6000 ELI288 y otras (CGLIC); DHMO: HP-POL115 (CHLIC), GM6000 DEN201V1 y GM6000 DEN200V1 (CGLIC). El nombre de Cigna, el logo y otras marcas de Cigna son de propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc.