

Cuidando de usted en todos los sentidos. Siempre.SM

Health Advocate está aquí para ayudarlo a usted y a su familia con cualquier problema de salud mental o bienestar. Tendrá acceso a expertos que harán el trabajo para asegurarse de que reciba la información y asistencia adecuadas en el momento oportuno. Estamos aquí para usted pase lo que pase, para ayudarlo con cualquier cosa que necesite en cualquier momento que lo necesite, en el idioma y canal de comunicación con el que se sienta más cómodo.



Acceda a apoyo confidencial para necesidades de salud mental y emocional

- Conozca las opciones de orientación disponibles y qué tipo puede ser el más adecuado para usted por teléfono, presencial o virtual
- Encuentre ayuda a largo plazo de profesionales calificados y centros de tratamiento

Desarrolle capacidades para afrontar mejor los retos de su vida

- Resuelva los problemas que afectan a su vida y a su bienestar, como los conflictos de relaciones y de la familia, el estrés, la ansiedad, la depresión, el abuso de sustancias y más
- Desarrolle un plan para sentirse más feliz, más sano y con más control

Obtenga recursos para ayudarlo a equilibrar mejor el trabajo y la vida

- Busque los recursos de ayuda adecuados, incluyendo cuidado infantil, cuidado de adulto mayor, ayuda para el traslado, administración del tiempo, y más
- Obtenga orientación de especialistas en cuestiones legales y económicas

Obtenga ayuda en línea o por medio de nuestra aplicación móvil en cualquier momento y lugar

- Comuníquese rápidamente por chat con un defensor en tiempo real
- Explore seminarios web, cursos en línea y artículos sobre una variedad de temas de salud mental y emocional



Llamada • Email • Mensaje • Chat en vivo

We're not an insurance company. Health Advocate is not a direct healthcare provider, and is not affiliated with any insurance company or third party provider. ©2024 Health Advocate HA-ACM-2401027-9.7FLY-SP SI 22318-SPU (11/24)

 **HealthAdvocateSM**