

Orientación por video del EAP



Hable con un consejero desde la comodidad de su casa.

Como una opción conveniente a la orientación cara a cara, su EAP: El Programa Vida y Trabajo (Life & Work Program) ofrece acceso gratuito a orientación confidencial por video con un consejero de salud mental por medio de su computadora, laptop, tablet o teléfono inteligente, en cualquier momento y en cualquier lugar.

Es simple, fácil y efectivo.

- Todo lo que necesita es una cámara web, un micrófono y una conexión a Internet de alta velocidad
- Asistencia técnica disponible
- Los consejeros tratan: el estrés, la depresión, los problemas de relaciones y de crianza de los hijos, el abuso de sustancias, las preocupaciones sobre el equilibrio entre el trabajo y la vida privada y mucho más
- Privado, confidencial, seguro
- Ahorra tiempo, dinero, traslados

Llame para hablar con un consejero sobre la opción de la orientación por video.



“Siempre he dudado en acudir a un consejero para tratar mis problemas matrimoniales. No obstante, poder hablar con alguien en la comodidad de mi sala de estar, donde mi esposa también podía participar, fue de gran ayuda. El consejero nos ayudó a aprender mejores formas de comunicarnos; era justo lo que necesitábamos, en el momento oportuno.”



877.851.1631

answers@HealthAdvocate.com

HealthAdvocate.com/standard6

Código de registro: LERK9BR

Llame • Envíe un correo electrónico • Envíe un mensaje • Chatee en vivo 

No somos una compañía de seguros. Health Advocate no es un proveedor directo de atención médica y no está afiliado a ninguna compañía de seguros ni proveedor de terceros. ©2025 Health Advocate HA-M-2401233-22FLY SI 22326-SPU (3/25)

 **HealthAdvocateSM**