

Cuando la vida se complica, recibir apoyo no debería ser complicado

La vida nos presenta desafíos: algunos esperados, otros no. Y aunque tal vez pueda manejar muchas cosas por su cuenta, no tiene por qué hacerlo todo solo.

Soluciones para el bienestar emocional es su programa de asistencia al empleado, que ofrece apoyo confidencial para usted y los miembros de su hogar. Ya sea que esté enfrentando una situación estresante, evaluando distintas opciones o simplemente necesite a alguien con quien hablar, siempre hay ayuda disponible.

Se comunicará con especialistas en bienestar capacitados que se tomarán el tiempo para escucharle, comprender lo que está sucediendo y ayudarlo a analizar los próximos pasos que mejor se adapten a su situación.

Disponible las
24 horas del día, los
7 días de la semana

Confidencial

Sin costo
para usted



Apoyo para el día a día

Para obtener más información, escanee el código QR o visite
liveandworkwell.com

Inicie sesión con el código de acceso de su empresa:
pfisd



Hay ayuda disponible por teléfono o en línea, en cualquier momento

Explore las opciones de apoyo disponibles en línea a su propio ritmo u obtenga ayuda por teléfono o mediante el chat en vivo. Los especialistas en bienestar pueden ayudarle con una amplia variedad de inquietudes y factores estresantes, entre ellos:



Problemas en las relaciones



Apoyo para cuidadores



Conflictos y cambios en el lugar de trabajo



Estrés, ansiedad y depresión



Temas de crianza y familia



Inquietudes legales y financieras



También puede acceder, sin costo alguno, a cinco sesiones de asesoramiento, ya sea en persona o de manera virtual, con un proveedor de nuestra amplia red. Todas las conversaciones son confidenciales y nunca compartimos sus registros personales con su empleador ni con ninguna otra persona sin su permiso.

Para comenzar, llame al
1-866-248-4094

O visite
liveandworkwell.com

Inicie sesión con el código de acceso de su empresa:
pfisd

Si necesita atención médica de urgencia o emergencia, no utilice este programa. En caso de emergencias, llame al 911 o dirjase a la sala de emergencias más cercana. Este programa no sustituye la atención de un médico u otro profesional. Debido a la posibilidad de un conflicto de intereses, no se proporcionará asesoramiento jurídico sobre cuestiones que puedan implicar acciones legales contra Optum o sus filiales, o cualquier entidad a través de la cual la persona que llama esté recibiendo estos servicios directa o indirectamente (por ejemplo, un empleador o un plan de salud). Este programa y sus componentes pueden no estar disponibles en todos los estados o para todos los tamaños de grupo y están sujetos a cambios. Es posible que se apliquen exclusiones y limitaciones a la cobertura.

© 2026 Optum, Inc. Todos los derechos reservados. WF21862108 360143-042026 OHC