

# Nuevas formas en que apoyamos tu salud

Estamos añadiendo nuevos programas y servicios para ofrecerte más opciones de cuidado, recuperación y apoyo.

## Fisioterapia (ATI)

Cuidado personalizado y práctico para ayudarte a moverte mejor y recuperarte más rápido.

- Espalda, cuello, rodilla, hombro y más
- Lesiones deportivas, rehabilitación postoperatoria y dolor crónico
- Atención personalizada con terapeutas titulados
- Ubicaciones convenientes cerca de casa o trabajo

Costo: \$0 de copago por visita (empleados y dependientes)

Llamada 833-ATI-0001 o visita [ATIpt.com/Mesquite-isd](http://ATIpt.com/Mesquite-isd)

## Terapia regenerative (Regenexx)

Una opción no quirúrgica para tratar el dolor articular y de columna.

- Utiliza las propiedades curativas naturales de tu cuerpo
- Tratamiento ambulatorio (la mayoría vuelve a la actividad en menos de una semana)
- Trata rodillas, caderas, columna, hombros, tobillos y más
- Puede ayudarte a evitar la cirugía

Call 866-682-3436 or visit

[Regenexxbenefits.com/MesquiteISD/oe](http://Regenexxbenefits.com/MesquiteISD/oe)

## Orientación quirúrgica (Lantern)

Orientación experta para ayudarte a tomar decisiones quirúrgicas informadas.

- Acceso a cirujanos de primer nivel y evaluados
- Un defensor dedicado al cuidado que te guíe
- Explora todas las opciones, incluyendo evitar la cirugía
- Ahorro medio de 16.000 dólares por procedimiento
- El 32% de los miembros evita la cirugía



# Actualizaciones sobre beneficios de salud para el próximo año del plan

## Aumento de la tarifa del plan médico

Para seguir ofreciendo una cobertura sanitaria fiable y de alta calidad para ti y tu familia, las tarifas del plan médico aumentarán para el próximo año del plan. Estos cambios ayudan a garantizar que el plan siga siendo sostenible para que podamos apoyar tu salud y bienestar.

## Toma el control de tu salud y de tus costes de beneficios

Mesquite ISD ha trabajado para mantener los costes de las tarifas para empleados lo más estables posible. A medida que los costes sanitarios siguen aumentando, completar tu visita anual de bienestar es una forma sencilla de evitar un recargo de 50 dólares al mes sobre tu cobertura 2027–28, un ahorro anual de 600 dólares respecto a lo que pagarías de otro modo. Para evitar el recargo:

- Programa y completa una visita de bienestar durante el año del plan 2026–27
- Visita a tu médico de atención tarifaria o al Mesquite Employee Health Center (MEHC)
- Si no se puede verificar su visita de bienestar, puede que le pidan que aporte una prueba de su visita

### Importante:

- Este incentivo se aplica solo a empleados (no se incluyen cónyuges/dependientes).
- Los empleados que no completen una visita de bienestar pagarán 50 dólares más al mes que a quienes sí lo saben.



# Actualizaciones sobre beneficios de salud para el próximo año del plan

## Aumento del deducible del HDHP

Para cumplir con las directrices federales, la franquicia del Plan HDHP aumentará a partir del 1 de septiembre de 2026.

- Individual: \$3.300 → \$3.400
- Familia: \$6.600 → \$6.800
- Los participantes del HDHP recibirán una nueva tarjeta de identificación sanitaria para el próximo año del plan.

## Plan EPO Bajo Renombrado como Copago EPO

El plan y los beneficios siguen siendo los mismos

Si estás inscrito actualmente, puedes seguir usando tu tarjeta de identificación existente

- Las nuevas tarjetas de identificación solo se emitirán a los empleados que sean nuevos en este plan o que estén cambiando a este plan

## Plan EPO High Discontinuado

Si actualmente estás inscrito en el Plan Alto EPO, pasarás automáticamente al plan de copago EPO, sin necesidad de hacer nada. Este cambio reducirá tu tarifa y mantendrás el acceso a los mismos proveedores.

**Qué es diferente:** El plan de copago EPO tiene una franquicia más alta, un máximo de pago de bolsillo y un coseguro. Por favor, revisa los detalles del plan para entender cómo esto puede afectar a tu plan de salud.

