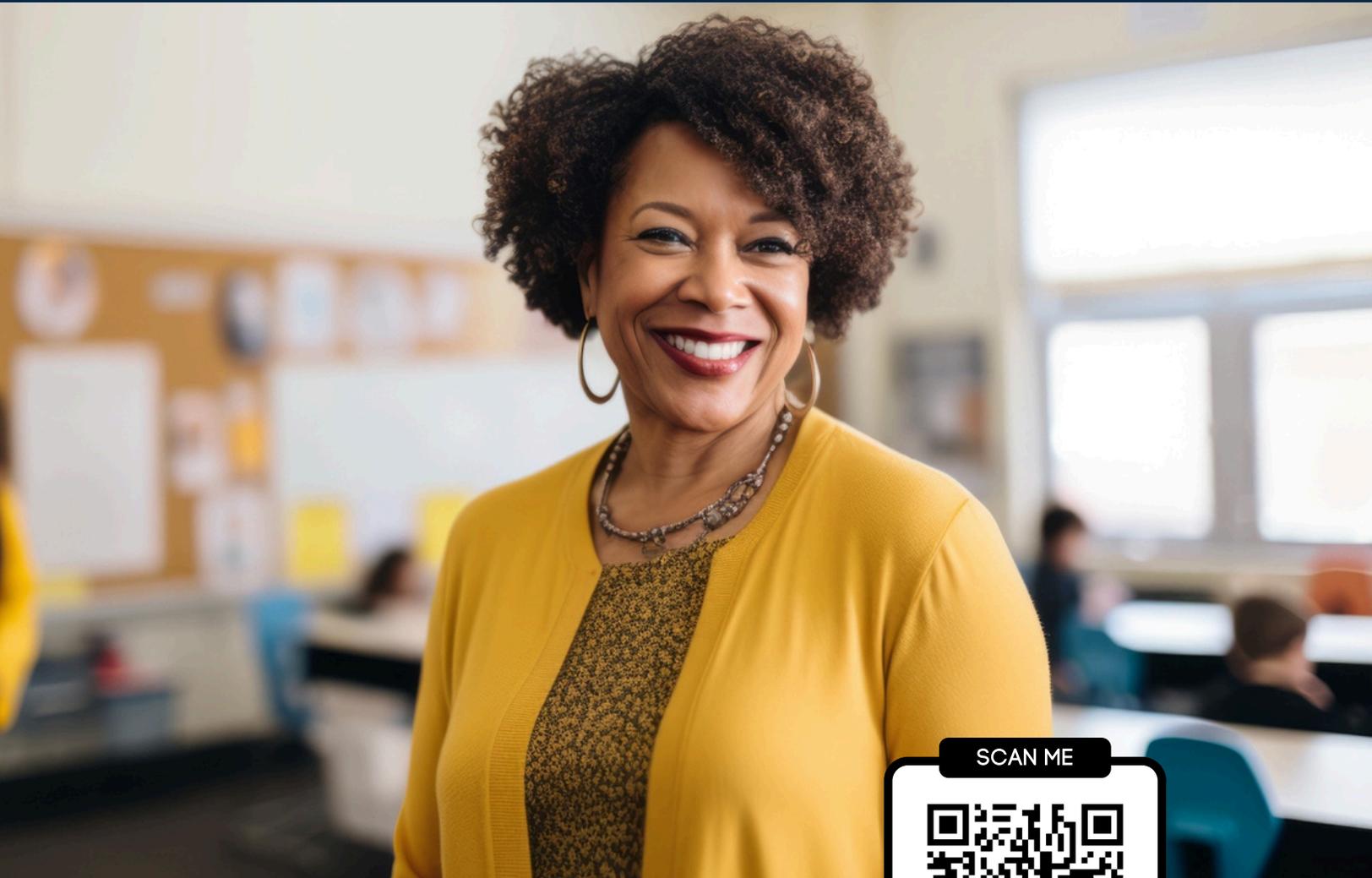


# GARLAND ISD 2024-2025 GUÍA DE BENEFICIOS



Brenda Bernal, CSS  
brenda.bernal@ffga.com  
281-272-7625

Employee Benefit Center

Garland ISD Benefits Department  
972.487.3047  
benefits@garlandisd.net

# Índice

- [CENTRO DE BENEFICIOS PARA EMPLEADOS](#)
- [CÓMO INSCRIBIRSE](#)
- [APLICACIÓN MY FFGA BENEFITS +](#)
- [ELEGIBILIDAD PARA BENEFICIOS Y COBERTURA](#)
- [PLANES DE LA SECCIÓN 125](#)
- [SEGURO MÉDICO](#)
- [SEGURO DENTAL](#)
- [SEGURO DE VISIÓN](#)
- [RECURSOS DE LA FSA](#)
- [RECURSOS DE LA HSA](#)
- [SEGURO POR DISCAPACIDAD](#)
- [TRANSPORTE MÉDICO](#)
- [SEGURO DE INDEMNIZACIÓN HOSPITALARIA](#)
- [SEGURO CONTRA ACCIDENTES SOLAMENTE](#)
- [SEGURO CONTRA ENFERMEDADES GRAVES](#)
- [EL ROBO DE IDENTIDAD](#)
- [SEGURO DE VIDA A TÉRMINO Y AD&D](#)
- [SEGURO DE TEXAS LIFE](#)
- [PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO](#)
- [PLANES VOLUNTARIOS DE JUBILACIÓN](#)
- [FINPATH](#)
- [MEDICARE](#)
- [CLEVER RX](#)
- [COBRA](#)
- [INFORMACIÓN DE CONTACTO PARA BENEFICIOS](#)

*Esta guía contiene un resumen de los beneficios que ofrece su empleador. Si hubiese un conflicto entre los términos de este resumen de beneficios y los contratos reales, prevalecerán los términos de los contratos.*

# Centro de Beneficios para Empleados

## ¡Una guía para sus beneficios!

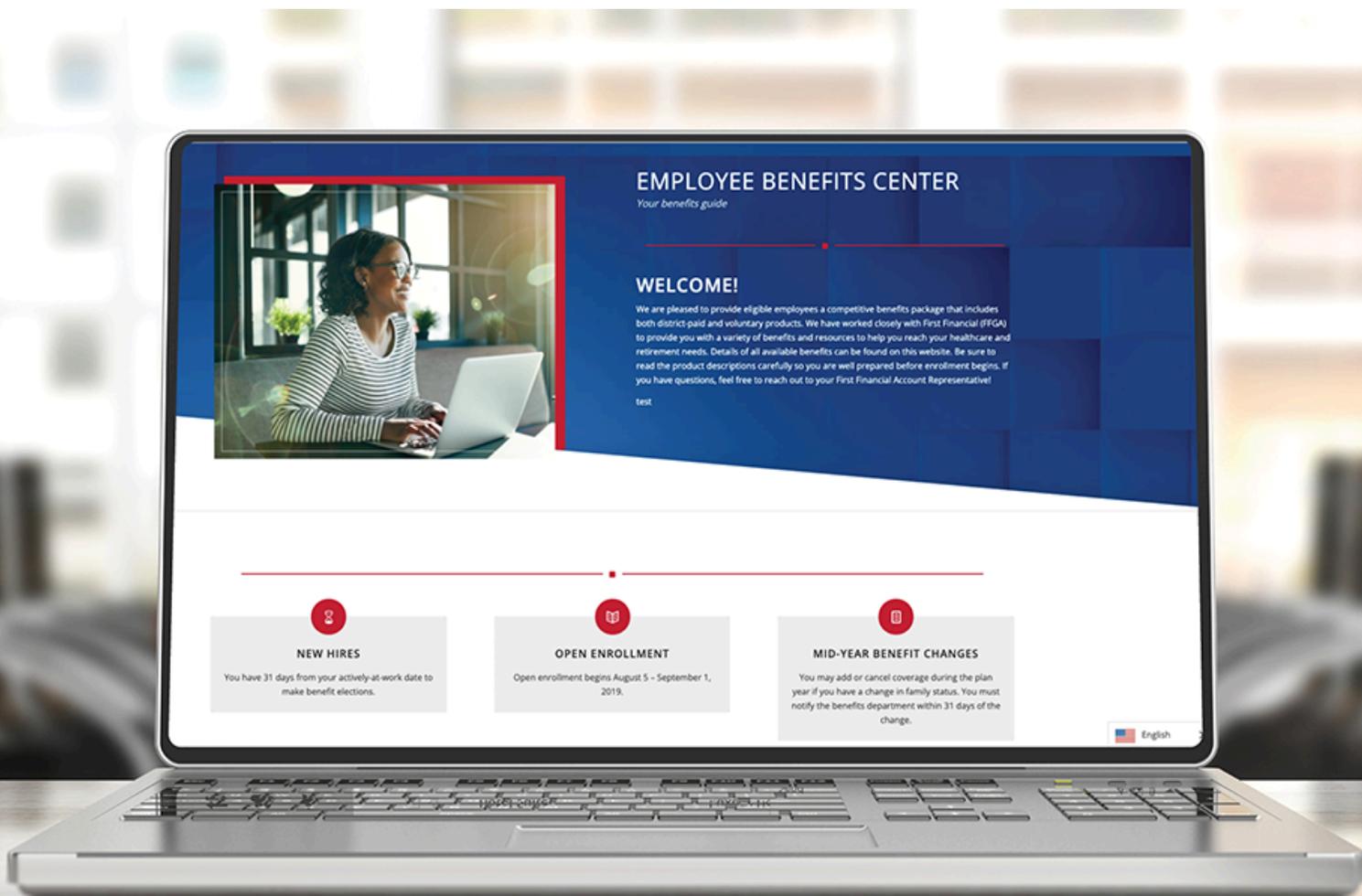
<Group Name ISD> y FFGA se complacen en ofrecerle un sitio web personalizado con información sobre sus beneficios. Visite el Centro de Beneficios para Empleados para ver las opciones de beneficios actuales para su empleador, así como para encontrar formularios de reclamación, números de teléfono importantes e información de inscripción.

No es necesario registrarse para acceder al sitio. Simplemente ingrese la URL que aparece a continuación en su navegador y será dirigido a su Centro de Beneficios para Empleados.



*¡Escanee el código QR para obtener más información sobre los planes que están disponibles este año del plan!*

[benefits.ffga.com/garlandisd](https://benefits.ffga.com/garlandisd)



# Elegibilidad para Beneficios y Cobertura

## Cobertura de los Empleados

### Elegibilidad

Los empleados elegibles deben estar trabajando activamente en la fecha de vigencia del plan para que los nuevos beneficios entren en vigencia.

### Empleados nuevos

Tiene 31 días a partir de su fecha de estar activo en el trabajo para realizar elecciones de beneficios. La cobertura del seguro entra en vigencia el primer día del mes siguiente a un período de espera de 30 días calendario.

### Empleados existentes

Cuando llegue el momento de inscribirse en sus beneficios, su Representante de Cuenta de FFGA estará disponible para ayudarlo a realizar sus elecciones. Sus elecciones se pueden realizar en cualquier momento durante la inscripción anual en línea desde la computadora de su trabajo o de su hogar. Antes de inscribirse, tómese el tiempo para informarse sobre los beneficios disponibles y qué opciones funcionarían mejor para usted y su familia visitando el Centro de Beneficios para Empleados.

### Cambios de beneficios a mitad de año

Puede agregar o cancelar la cobertura durante el año del plan si tiene un cambio en su estado familiar. Debe notificar al departamento de beneficios dentro de los 31 días posteriores al cambio.

### Los eventos de vida calificados incluyen:

- Cambios en el grupo familiar, como matrimonio, divorcio, separación legal, anulación, muerte de un cónyuge, nacimiento, adopción, colocación en adopción o muerte de un hijo dependiente
- Pérdida de cobertura médica, atribuible al empleo de su cónyuge, pérdida de cobertura médica existente, incluidos planes laborales, pérdida de elegibilidad para Medicare, Medicaid o CHIP, cumplir 26 años y perder la cobertura a través del plan de uno de los padres.

### Rechazo de la cobertura

Si es elegible para recibir beneficios, pero desea RECHAZAR la cobertura, complete la inscripción en línea, ya sea en la computadora de su trabajo o de su hogar. En cada opción, deberá seleccionar "renunciar". **De todas formas, tendrá que completar la información del beneficiario.**

# Planes de la Sección 125

## Información y Reglas de los Planes de la Sección 125

Un Plan de la Sección 125 proporciona una manera de ahorrar impuestos para pagar los gastos elegibles de atención médica o de cuidado de dependientes. Los fondos se deducen automáticamente de su cheque de pago antes de impuestos.

### Así es cómo funciona

Un Plan de la Sección 125 reduce sus impuestos y aumenta su salario neto al permitirle deducir el costo de los beneficios elegibles de sus ganancias antes de impuestos. Además, el plan está disponible para usted sin costo alguno y usted ya es elegible – todo lo que tiene que hacer es inscribirse.

### ¿Es adecuado para mí?

Los ahorros que usted puede conseguir con un Plan de la Sección 125 se detallan en el ejemplo a continuación. Por ejemplo, potencialmente podría llevarse a casa alrededor de \$70 más cada mes si participa en el Plan de la Sección 125 de su empleador – ¡eso constituye un ahorro de \$840 al año!

No puede cambiar sus elecciones de beneficios para el año del plan a menos que la oficina de beneficios reciba una notificación por escrito dentro de los 31 días posteriores al cambio de situación. Si no se notifica a la oficina de beneficios dentro de los 31 días posteriores al cambio de situación, no se puede realizar ningún cambio de beneficios hasta la próxima inscripción abierta anual.

Los cambios de situación familiar especificados por el IRS incluyen:

- Cambio en el estado civil
- Cambio en el número de dependientes
- Terminación o comienzo del empleo
- El dependiente satisface o deja de satisfacer sus requisitos de elegibilidad
- Cambio de residencia o lugar de trabajo que afecta la elegibilidad para la cobertura

### Ejemplo de cheque de pago del Plan de la Sección 125

	Sin S125	Con S125
Salario mensual	\$2,000	\$2,000
Menos deducciones médicas	-N/A	-\$250
Ingresos brutos disponibles	\$2,000	\$1,750
Menos impuestos (fed./est. a. 20%)	-\$400	-\$350
Menos FICA calculado (7.65%)	-\$153	-\$133
Menos deducciones médicas	-\$250	-N/A
Salario neto	\$1,197	\$1,267

**¡Podría ahorrar \$70 mensuales en impuestos pagando sus beneficios antes de impuestos!**

\* Las cifras del ejemplo de cheque de pago anterior son sólo para fines ilustrativos.

# Cómo inscribirse

## Inscripción en los Beneficios

### Inscripción en el sitio

Cuando llegue el momento de inscribirse en sus beneficios, su Representante de Cuenta FFGA estará en el lugar para ayudarle a realizar sus elecciones. Visite su EBC para obtener más información.

### Inscripción en línea

Para comenzar la inscripción en línea, visite <https://ffga.benselect.com/Enroll/login.aspx>.

### Inscribirse ahora

#### Iniciar sesión

- Inicio de sesión: Su identificación de empleado o número de seguro social (sin guiones)
- PIN (sólo el primer inicio de sesión): Los últimos cuatro dígitos de su número de Seguro Social y los dos últimos dígitos del año en que nació (seis dígitos en total)
- Nuevo PIN: La primera vez que inicie sesión se le pedirá que cambie a un nuevo PIN. Tome nota de su nuevo PIN porque lo utilizará a partir de ese momento.

#### Ver los beneficios actuales

Después de iniciar sesión, llegará a la pantalla de bienvenida. Sus beneficios actuales y deducciones de primas aparecerán en esta pantalla.

#### Ver/agregar dependientes

Haga clic en Siguiente para ver a sus dependientes. Es muy importante asegurarse de que los números de seguro social y las fechas de nacimiento que se muestran sean correctos. Si planea agregar dependientes, deberá ingresar su nombre legal, números de seguro social y fechas de nacimiento.

#### Comenzar a hacer elecciones

Haga clic en Siguiente nuevamente para comenzar a elegir sus beneficios. Recuerde, no se pueden realizar cambios en sus elecciones durante el año del plan a menos que tenga un cambio calificado a mitad de año según la Sección 125 o un evento de inscripción especial.

### Instrucciones del Centro de Asistencia para la Inscripción

Llame al 855-765-4473 y siga las indicaciones para conectarse con su oficina local de FFGA. El horario de atención es de 8 a.m. a 5 p.m. (hora local) de lunes a viernes. Existe la opción de dejar un mensaje de voz para que un representante le devuelva la llamada. Las llamadas telefónicas se devolverán lo antes posible o el siguiente día hábil si es fuera del horario de atención.

### Empleados Nuevos

Por favor de llamar al 800-883-007 para hacer cita con un representante por teléfono.



## Administre sus beneficios en cualquier momento y lugar.

¡Toda la información de sus beneficios en un solo lugar!

My FFGA Benefits es su nuevo compañero de beneficios, al alcance de su mano.

**ENCUENTRE  
NUESTRA  
APLICACIÓN AQUÍ**



[www.ffga.com/my-ffga-benefits](http://www.ffga.com/my-ffga-benefits)

**GARLAND ISD  
ID DE GRUPO: 37369**



### **Vea los beneficios disponibles e inscríbese**

Navegue a su Centro de Beneficios para Empleados para inscribirse y acceder a folletos de productos, vídeos, formularios de reclamación e información de contacto de las aseguradoras.



### **Iniciar sesión en FSA/HSA**

Descargue la aplicación FF Mobile Account y acceda a su FSA/HSA administrada a través de FFGA.



### **Mi cartera**

Guarde la información del proveedor, los detalles familiares y de salud y las tarjetas de las aseguradoras para que pueda acceder rápidamente cuando sea necesario.



### **Contáctenos**

Encuentre información de contacto de su administrador de cuentas de First Financial y de su oficina local para obtener asistencia adicional.

# Cobertura Médica

## TRS-ActiveCare



Sus planes médicos se ofrecen a través de TRS. Desde opciones dentro y fuera de la red hasta cobertura integral de medicamentos recetados y programas especiales de salud y bienestar, TRS-Activecare ha sido diseñado para satisfacer de manera flexible las necesidades de casi medio millón de empleados de educación pública.

Blue Cross Blue Shield of Texas | <https://www.bcbstx.com/trsactivecare/> | 866.355.5999

### TRS-ActiveCare Primary

- Copagos por visitas al médico y recetas genéricas antes de cumplir con el deducible
- Red estatal
- Los participantes deben seleccionar un proveedor de atención primaria que hará derivaciones a especialistas
- No hay cobertura fuera de la red
- El empleado recibirá dos (2) tarjetas de identificación (BCBS y Express Scripts)

### TRS-ActiveCare HD

- Debe alcanzar el deducible antes de que el plan pague la atención no preventiva
- Beneficios dentro y fuera de la red – deducible/gasto máximo de bolsillo fuera de la red por separado Red nacional
- El deducible se aplica a gastos médicos y de farmacia
- Sin requisitos de PCP o derivaciones
- Compatible con la cuenta de ahorros para la salud (HSA)
- El empleado recibirá dos (2) tarjetas de identificación (BCBS y Express scripts)

### TRS-ActiveCare Primary +

- Copagos por muchos servicios y medicamentos
- Red estatal
- Los participantes deben seleccionar un proveedor de atención primaria que hará derivaciones a especialistas
- Sin cobertura fuera de la red
- El empleado recibirá dos (2) tarjetas de identificación (BCBS y Express scripts)

### TRS-ActiveCare 2 - Cerrado a nuevos participantes

- Copagos por muchos servicios y medicamentos
- Red nacional con cobertura fuera de la red
- El empleado recibirá dos (2) tarjetas de identificación (BCBS y Express scripts)

## Beneficios de Medicamentos Recetados del Plan TRS-ActiveCare

Express Scripts | <https://info.express-scripts.com/trsactivecare> | 1.844.367.6108

Cuando se inscribe en un Plan BCBSTX, recibe automáticamente la cobertura de medicamentos recetados a través de Express Scripts, que le da acceso a una gran red nacional de farmacias minoristas.

# Primas Médicas de TRS ActiveCare

Primas Mensuales de la Cobertura Médica				
	Primary	Primary+	HD	AC2
Empleado Solo	\$176	\$263	\$188	\$688
Empleado + Cónyuge	\$1,028	\$1,204	\$1,062	\$2,077
Empleado + Hijos	\$527	\$675	\$548	\$1,182
Empleado + Familia	\$1,379	\$1,616	\$1,420	\$2,516

Las primas mensuales que se muestran arriba incluyen la contribución del empleador de \$325



# 2024-25 TRS-ActiveCare Plan Highlights Sept. 1, 2024 – Aug. 31, 2025



All TRS-ActiveCare participants have **three plan options**. Each includes a wide range of wellness benefits.

This plan is closed and not accepting new enrollees. If you're currently enrolled in TRS-ActiveCare 2, you can remain in this plan.

### How to Calculate Your Monthly Premium

- Total Monthly Premium
- Your Employer Contribution
- Your Premium

Ask your Benefits Administrator for your district's specific premiums.

### Wellness Benefits at No Extra Cost\*

Being healthy is easy with:

- \$0 preventative care
- 24/7 customer service
- One-on-one health coaches
- Weight loss programs
- Nutrition programs
- Ovia™ pregnancy support
- TRS Virtual Health
- Mental health benefits
- And much more!

\*Available for all plans. See the benefits guide for more details.

### Primary Plans & Mental Health

- Both Primary and Primary+ offer \$0 virtual mental health visits with any in-network provider.

	TRS-ActiveCare Primary	TRS-ActiveCare Primary+	TRS-ActiveCare HD
<b>Plan Summary</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lowest premium of all three plans</li> <li>Requires visits before you meet your deductible</li> <li>Statewide network</li> <li>Primary Care Provider referrals required to see specialists</li> <li>Not compatible with a Health Savings Account</li> <li>No out-of-network coverage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lower deductible than the HD and Primary plans</li> <li>Requires primary services and drugs</li> <li>Statewide network</li> <li>Primary Care Provider referrals required to see specialists</li> <li>Not compatible with a Health Savings Account</li> <li>No out-of-network coverage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Compatible with a Health Savings Account</li> <li>Requires primary services and drugs</li> <li>No requirement for Primary Care Provider referrals</li> <li>Must meet your deductible before plan pays for non-preventive care</li> </ul>

Monthly Premiums	Total Premium	Employer Contribution	Your Premium	Total Premium	Employer Contribution	Your Premium
Employee Only	\$501	-	-	\$588	-	-
Employee and Spouse	\$1,353	-	-	\$1,529	-	-
Employee and Children	\$852	-	-	\$1,000	-	-
Employee and Family	\$1,704	-	-	\$1,941	-	-

Plan Features	In-Network Coverage Only	In-Network	Out-of-Network
Type of Coverage	In-Network Coverage Only	In-Network	Out-of-Network
Individual/Family Deductible	\$2,500/\$5,000	\$1,200/\$2,400	\$3,200/\$6,400
Consurance	You pay 30% after deductible	You pay 30% after deductible	You pay 50% after deductible
Individual/Family Maximum Out of Pocket	\$8,050/\$16,100	\$6,900/\$13,800	\$30,250/\$40,500
Network	Statewide Network	Statewide Network	Nationwide Network
PCP Required	Yes	Yes	No

Doctor Visits	Primary Care	Specialist
Urgent Care	\$30 copay	\$70 copay
Emergency Care	\$30 copay	\$70 copay
TRS Virtual Health-RealTime™	\$0 per medical consultation	\$0 per medical consultation
TRS Virtual Health-TeleDoc™	\$12 per medical consultation	\$12 per medical consultation

Immediate Care	Urgent Care	Emergency Care	TRS Virtual Health-RealTime™	TRS Virtual Health-TeleDoc™
Urgent Care	\$50 copay	\$50 copay	\$0 per medical consultation	\$12 per medical consultation
Emergency Care	You pay 30% after deductible	You pay 30% after deductible	\$0 per medical consultation	\$12 per medical consultation
TRS Virtual Health-RealTime™	\$0 per medical consultation	\$0 per medical consultation	\$0 per medical consultation	\$12 per medical consultation
TRS Virtual Health-TeleDoc™	\$12 per medical consultation			

Prescription Drugs	Generic (31-Day Supply/90-Day Supply)	Preferred	Non-preferred	Specialty (31-Day Max)	Insulin Out-of-Pocket Costs
Generic (31-Day Supply/90-Day Supply)	Integrated with medical				
Preferred	\$15/\$45 copay; \$0 copay for certain generics	\$15/\$45 copay	\$15/\$45 copay	\$15/\$45 copay	\$15/\$45 copay
Non-preferred	You pay 30% after deductible				
Specialty (31-Day Max)	\$0 if SameOnSP eligible; You pay 30% after deductible	\$0 if SameOnSP eligible; You pay 30% after deductible	\$0 if SameOnSP eligible; You pay 30% after deductible	\$0 if SameOnSP eligible; You pay 30% after deductible	\$0 if SameOnSP eligible; You pay 30% after deductible
Insulin Out-of-Pocket Costs	\$25 copay for 31-day supply; \$75 for 61-90 day supply	\$25 copay for 31-day supply; \$75 for 61-90 day supply	\$25 copay for 31-day supply; \$75 for 61-90 day supply	\$25 copay for 31-day supply; \$75 for 61-90 day supply	\$25 copay for 31-day supply; \$75 for 61-90 day supply

TRS-ActiveCare 2
<ul style="list-style-type: none"> <li>Closed to new enrollees</li> <li>Participants can choose to stay in plan</li> <li>Lower deductible</li> <li>Copies for many services and drugs</li> <li>Nationwide network with out-of-network coverage</li> <li>No requirement for Primary Care Provider or referrals</li> </ul>

Total Premium	Employer Contribution	Your Premium
\$1,013	-	-
\$2,402	-	-
\$1,507	-	-
\$2,841	-	-

In-Network	Out-of-Network
\$1,000/\$3,000	\$2,000/\$6,000
You pay 20% after deductible	You pay 40% after deductible
\$7,900/\$15,800	\$23,700/\$47,400
Nationwide Network	Nationwide Network

\$30 copay	You pay 40% after deductible
\$70 copay	You pay 40% after deductible

\$50 copay	You pay 40% after deductible
You pay a \$250 copay plus 20% after deductible	You pay 40% after deductible
\$0 per medical consultation	\$0 per medical consultation
\$12 per medical consultation	\$12 per medical consultation

\$200 brand deductible	\$200 brand deductible
\$20/\$45 copay	\$20/\$45 copay
You pay 25% after deductible (\$40 min/\$80 max)	You pay 25% after deductible (\$40 min/\$80 max)
You pay 25% after deductible (\$105 min/\$210 max)	You pay 25% after deductible (\$105 min/\$210 max)
You pay 50% after deductible (\$100 min/\$200 max)	You pay 50% after deductible (\$100 min/\$200 max)
You pay 50% after deductible (\$215 min/\$430 max)	You pay 50% after deductible (\$215 min/\$430 max)
\$0 if SameOnSP eligible;	\$0 if SameOnSP eligible;
You pay 30% after deductible (\$200 min/\$800 max)/	You pay 30% after deductible (\$200 min/\$800 max)/
No 30-day supply of specialty medications	No 30-day supply of specialty medications
\$25 copay for 31-day supply; \$75 for 61-90 day supply	\$25 copay for 31-day supply; \$75 for 61-90 day supply

Para obtener más información, consulte el sitio web de TRS-ActiveCare.

# Seguro Dental

## Opciones de Planes



Guardian | [www.guardiananytime.com](http://www.guardiananytime.com) | 800.627.4200

Cuidar su salud bucal no es un lujo, es una necesidad para tener una salud óptima a largo plazo. El seguro dental puede reducir en gran medida sus costos cuando se trata de procedimientos preventivos, restaurativos y de emergencia. Revise los beneficios del plan para ver qué opción es mejor para usted y las necesidades dentales de su familia. Se pueden cubrir una variedad de procedimientos, tales como:

- Exámenes completos
- Limpiezas
- Rayos X
- Empastes
- Extracciones de dientes
- Anestesia general
- Coronas
- Endodoncias

### Primas Mensuales de la Cobertura Dental

	DHMO	PPO Basico	PPO Buy-Up
Empleado Solo	\$9.72	\$31.77	\$45.08
Empleado + Cónyuge	\$17.87	\$68.18	\$96.76
Empleado + Hijos	\$19.74	\$77.79	\$105.20
Empleado + Familia	\$27.95	\$113.41	\$155.06

\*Con el plan PPO Básico pagará más con proveedores fuera de la red. Verifique que su proveedor esté en la red [aquí](#).

# Seguro de Visión

VSP | [www.vsp.com](http://www.vsp.com) | 800.877.7195

El cuidado adecuado de la vista es esencial para su bienestar general. Los exámenes regulares de la vista a cualquier edad ayudarán a prevenir enfermedades oculares y mantendrán su visión fuerte en los años venideros.

Su empleador le ofrece un plan de visión para atender sus necesidades y las de su familia. Debe inscribirse en el plan de visión cada año del plan y las primas generalmente se pagan mediante deducciones de nómina. Éstas son sólo algunas de las áreas en las que ahorrará dinero con su plan:

- Exámenes de la vista
- Lentes de contacto
- Corrección de la visión
- Anteojos
- Cirugías oculares

## Prima Mensual de la Cobertura de Visión

### VSP

Empleado Solo	\$12.24
Empleado + Cónyuge	\$19.44
Empleado + Hijos	\$19.76
Empleado + Familia	\$31.84



# Cuentas de Gastos Flexibles

First Financial Administrators, Inc. | [www.ffga.com](http://www.ffga.com)  
866.853.3539 P.O. Box 161968 | Altamonte Springs, FL 32716

## FSA de Atención Médica

Una Cuenta de Gastos Flexibles de Atención Médica (FSA de Atención Médica) es un programa aprobado por el IRS para ayudarle a ahorrar impuestos y pagar los gastos médicos de bolsillo que no están cubiertos por su plan médico. Si su plan incluye una opción de período de gracia, tiene tiempo adicional para incurrir y reclamar fondos no utilizados en el nuevo año del plan. Tenga en cuenta que los saldos restantes después de que se agote el período de gracia se perderán según la regla de "úselo o piérdalo".

**El monto máximo de su contribución para 2024 es de \$3,200.**

## Puntos Destacados de la FSA de Atención Médica

- Las contribuciones se deducen automáticamente de su cheque de pago antes de impuestos, lo que ayuda a reducir sus ingresos imposables y aumentar sus ingresos disponibles.
- Su elección completa estará disponible para usted al comienzo del año del plan.
- Sea conservador – cualquier dinero que quede en su cuenta al final del año del plan se perderá.
- Use su tarjeta de beneficios para pagar los gastos calificados por adelantado para que no tenga que gastar dinero de su bolsillo.
- Guarde todos los recibos en caso de que necesite fundamentar una reclamación a efectos fiscales.

**NOTA: El IRS requiere pruebas de que todos los gastos son elegibles. Guarde todos los recibos en caso de que necesite justificar una reclamación a efectos fiscales. Su recibo debe incluir la fecha de la compra o del servicio, el monto que debía pagar después del seguro, la descripción del producto o servicio, el nombre del comerciante o proveedor y el nombre del paciente.**

## FSA para el Cuidado de Dependientes

Con una Cuenta de Gastos Flexibles para el Cuidado de Dependientes, usted puede apartar parte de su sueldo antes de impuestos para pagar los gastos elegibles del cuidado de dependientes, como cuidado de niños, niñeras y cuidado diurno para adultos.

**Puede asignar hasta \$5,000 por año fiscal para el reembolso de los servicios de cuidado de dependientes. Si está casado y presenta una declaración de impuestos por separado, el límite es de \$2,500.**

## Puntos destacados de la FSA para el Cuidado de Dependientes

- Los dependientes elegibles deben ser declarados como una exención en su declaración de impuestos.
- Los dependientes elegibles deben ser hijos menores de 13 años o un adulto dependiente incapaz de cuidarse a sí mismo.
- Los fondos están disponibles a medida que se realizan contribuciones a su cuenta.
- Guarde todos los recibos en caso de que necesite fundamentar una reclamación a efectos fiscales.
- Los saldos se perderán al final del período de "runoff" o de gracia.

# Cuenta de Ahorros para la Salud

First Financial Administrators, Inc. | [www.ffga.com](http://www.ffga.com) | 866.853.3539  
P.O. Box 161968 | Altamonte Springs, FL 32716

Una Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA) es una excelente manera de ayudarle a controlar sus costos de atención médica. Funciona en conjunto con un Plan de Salud con Deducible Alto (HDHP) calificado para combinar ahorros libres de impuestos destinados a gastos médicos calificados. Una HSA le permite ahorrar dinero para pagar deducibles más altos asociados con un HDHP de prima mensual más baja. El dinero que ahorra en primas de seguro mensuales está reservado para gastos médicos elegibles en los que incurra en el futuro. Los gastos elegibles incluyen cosas como copagos y deducibles, recetas, gastos de visión, atención dental, terapia y suministros médicos.

## Puntos destacados de la Cuenta de Ahorros para la Salud

- Balances roll over from year to year and earn interest along the way.
- Portable – you keep it even after you leave employment.
- Tax advantages – invest money in mutual funds to grow your tax savings for either future healthcare costs or retirement.
- Pay for expenses with a benefits debit card that gives you immediate access to your money at the time of purchase.
- Expenses also can be reimbursed through our online portal, online bill pay directly to your provider or submitting a distribution request form.
- Receipts are not required for reimbursement but be sure to save them for tax purposes.

## ¿Quién puede participar en una HSA?

- Debe estar inscrito en un Plan de Salud con Deducible Alto (HDHP) calificado.
- No puede estar inscrito en Tricare o Medicare ni estar cubierto por el plan de atención médica tradicional (no HDHP) de su cónyuge.
- No puede participar en una Cuenta de Gastos Flexibles (FSA) de propósito general o en un Acuerdo de Reembolso de Gastos Médicos.
- Se permiten Cuentas de Gastos Flexibles de Propósito Limitado (sólo gastos dentales y de visión).
- No puede participar si su cónyuge tiene una FSA de propósito general o un HRA en su lugar de trabajo.
- No puede participar si lo reclaman como dependiente en la declaración de impuestos de otra persona.

	2024	2025
Límites de contribución a la HSA	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sólo usted: \$4,150</li><li>• Familia: \$8,300</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sólo usted: \$4,300</li><li>• Familia: \$8,550</li></ul>
Límites del deducible del seguro médico	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sólo usted: \$1,600</li><li>• Familia: \$3,200</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sólo usted: \$1,650</li><li>• Familia: \$3,300</li></ul>

Contribuciones de \$1,000 para ponerse al día (55 años o más)

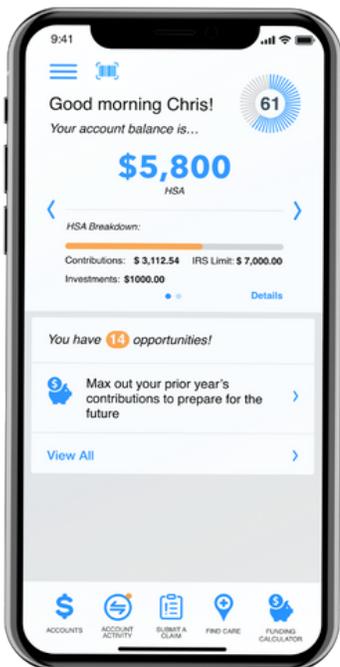
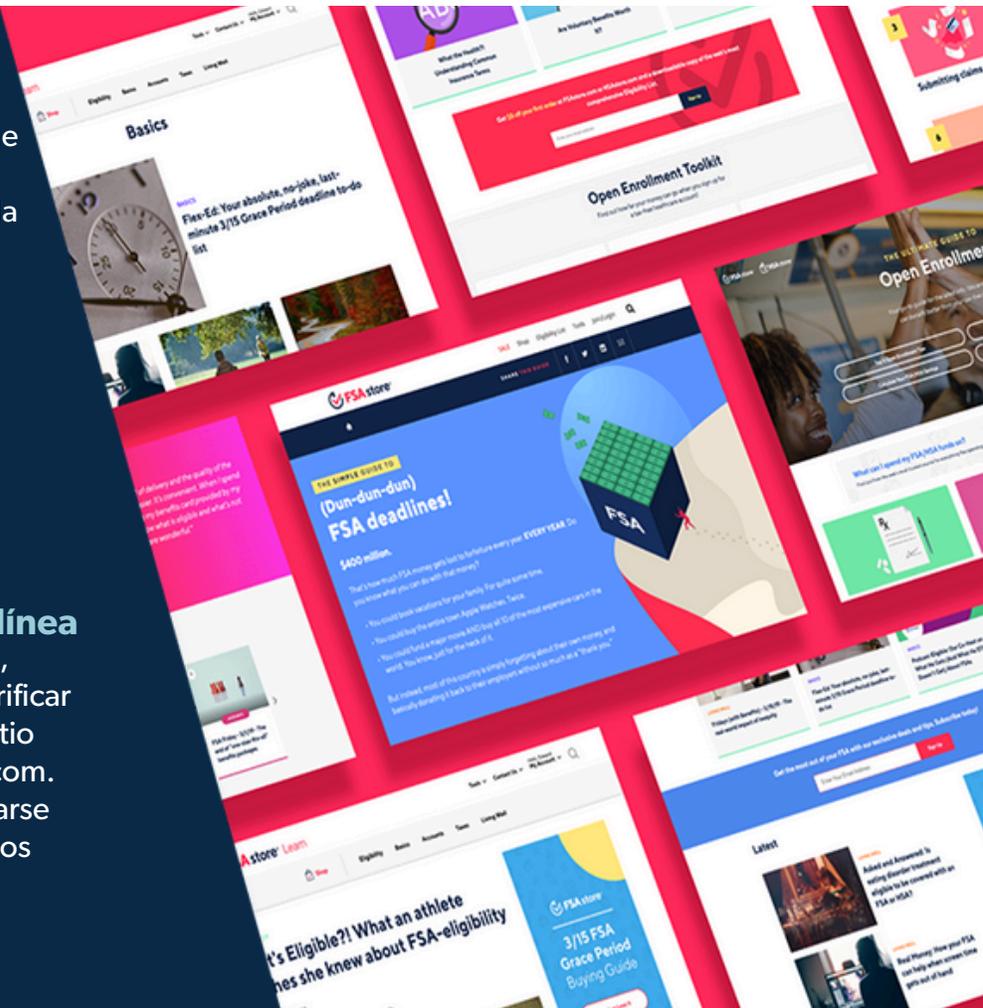
# Recursos de la FSA y HSA

## Tarjeta de Beneficios

La Tarjeta de Beneficios de FFGA está disponible para todos los empleados que participan en una Cuenta de Gastos Flexibles o una Cuenta de Ahorros para la Salud. La Tarjeta de Beneficios le proporciona acceso inmediato a su dinero en el punto de compra. Las tarjetas están disponibles para los empleados participantes, su cónyuge y sus dependientes elegibles que tengan al menos 18 años de edad.

## Vea los detalles de su cuenta en línea

Regístrese para ver el saldo de su cuenta, encontrar formularios de impuestos y verificar el estado de reclamaciones en nuestro sitio web seguro. Inicie sesión en [www.ffga.com](http://www.ffga.com). Después de iniciar sesión, puede registrarse para que los reembolsos sean depositados directamente en su cuenta bancaria.



## Aplicación FF Mobile Account

Con la Aplicación FF Mobile Account, puede presentar reclamaciones, ver el saldo y el historial de la cuenta, verificar el estado de las reclamaciones, ver alertas, cargar recibos y documentación, ¡y más! La aplicación FF Mobile Account está disponible para dispositivos Apple® y Android™ en App Store o Google Play Store.

## Tienda de la FSA/HSA

FFGA se ha asociado con la Tienda de la FSA y la Tienda de la HSA para ofrecerle tiendas en línea fáciles de usar para comprender y administrar mejor su cuenta. Puede comprar artículos médicos elegibles como vendajes y solución de lentes de contacto, buscar productos y servicios utilizando la Lista de Elegibilidad y visitar el Centro de Aprendizaje para encontrar respuestas a las preguntas más frecuentes. Visite las tiendas en <http://www.ffga.com/individuals/#stores> para obtener más detalles y ofertas especiales.



# Seguro por Discapacidad

American Fidelity | [www.americanfidelity.com](http://www.americanfidelity.com) | 800.662.1113

## ¿Por qué necesito un seguro por discapacidad?

¿Alguna vez se ha preguntado qué pasaría con sus ingresos si tuviera una lesión accidental, una enfermedad o un embarazo? Es por eso que necesita cobertura por discapacidad. Reemplaza una parte de los ingresos por el período de tiempo que no pueda trabajar por esos motivos. Usted puede elegir el monto del beneficio, que es el monto de sus ingresos por reemplazar, y el "período de espera" en el que comienza a recibir pagos.

¿Cómo decide si necesita un seguro por discapacidad? Considere estas preguntas cuando tome su decisión:

- ¿Cuánta tiempo de excedencia del empleador tiene?
- ¿Tiene ahorros?
- ¿De cuántos otros ingresos puede usted depender, como de orden de manutención de cónyuge o infantil?
- ¿Cuánto tiempo le queda antes de la jubilación?
- ¿Puede solicitar beneficios del Seguro Social por Discapacidad o Jubilación por Discapacidad?
- ¿Cuáles son sus otras fuentes de ingresos?



# Transporte Médico

MASA MTS | [www.masamts.com](http://www.masamts.com) | 877.503.0585

Los estadounidenses de hoy sufren de una falsa sensación de seguridad de que su cobertura médica pagará todos los costos asociados con el transporte de emergencia o cuidados intensivos. La realidad es que la mayoría de los estadounidenses sólo están parcialmente cubiertos por estos altos costos.

La mayoría de los planes médicos sólo pagarán una parte de los costos, dejándolo con el resto de la factura. También existe la posibilidad de que su proveedor médico niegue su reclamación por completo, lo que significa que usted sería responsable de pagar toda la factura.

Con la protección de transporte médico, tendrá cero gastos de bolsillo para cualquier transporte médico aéreo o terrestre de emergencia desde cualquier lugar de los Estados Unidos, independientemente de quién lo transporte. Recibirá soluciones de transporte de emergencia médica para ayudarle a cubrir los costos de transporte médico de su bolsillo cuando su seguro se quede corto.



# Seguro de Indemnización Hospitalaria

Metlife | [www.metlife.com](http://www.metlife.com) | 800.638.5433

Las estadías en el hospital son costosas. Si usted o un miembro de su familia se encuentran en el hospital debido a un accidente o una enfermedad repentina, es posible que tengan dificultades económicas, incluso si tienen un buen plan médico. Con un plan de indemnización hospitalaria, puede estar seguro de que esos gastos adicionales no serán una carga financiera.

A diferencia de los planes médicos, no hay deducibles por cumplir con un plan de indemnización hospitalaria. Tan pronto como incurra en un evento calificado, puede presentar una reclamación y comenzar a recibir beneficios.

El plan paga un beneficio de suma global en una cantidad establecida previamente. El dinero se puede utilizar para gastos médicos, deducibles de seguros, comestibles, transporte, cuidado de niños – ¡usted decide!



# Seguro contra Accidentes

Metlife | [www.metlife.com](http://www.metlife.com) | 800.638.5433

Los costos asociados con una lesión pueden acumularse. Entre las visitas al hospital, los exámenes y el tratamiento, los gastos de bolsillo pueden ponerlo en una situación económica difícil. Un plan de seguro contra accidentes le paga los beneficios directamente a usted para que pueda determinar dónde gastar el dinero. Es reconfortante saber que una póliza de seguro contra accidentes puede estar disponible en todas las etapas de su atención, desde el tratamiento inicial hasta la atención de seguimiento. La cobertura de accidentes está disponible para usted a través de deducciones de la nómina y puede proporcionar un beneficio por los costos asociados con:

- Conmociones cerebrales
- Laceraciones
- Dientes rotos
- Visitas a la sala de emergencias
- Ambulancia, terrestre o aérea
- Unidad de cuidados intensivos



# Seguro contra Enfermedades Graves

Aflac | [www.aflac.com](http://www.aflac.com) | 800.433.3036

## Prepárese para lo inesperado

Si ha oído hablar de ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares, trasplantes de órganos o parálisis, entonces está familiarizado con las enfermedades graves. Es probable que usted o alguien que conozca haya experimentado uno de estos eventos que le cambiaron la vida. Muchas veces, una enfermedad grave tiene un impacto poderoso en la vida de las personas, afectando su sustento y sus finanzas.

Un plan de enfermedades graves puede ayudar con los costos de tratamiento de enfermedades cubiertas. Los beneficios se le pagan directamente a usted, a menos que se haya asignado de otra forma, lo que le da la opción de decidir cómo gastar el dinero. Además, hay planes disponibles para brindarle cobertura a usted, su cónyuge y sus hijos dependientes.

Prepárese ahora para lo inesperado con un plan de seguro contra enfermedades graves. El plan le ayuda a concentrarse en recuperarse en lugar de preocuparse por las finanzas. Visite el Centro de Beneficios para Empleados y consulte la póliza para obtener más detalles.



# Protección contra el Robo de Identidad

iLock360 | [www.iLOCK360.com](http://www.iLOCK360.com) | 855.287.8888

Millones de estadounidenses informan que les roban su identidad cada año. Las personas están en línea y en dispositivos móviles más que en cualquier otro momento de la historia, por lo que no sorprende que el robo de identidad esté en aumento. Y va más allá del simple robo de su número de tarjeta de crédito. Si bien el fraude con tarjetas de crédito es uno de los tipos de robo de identidad más reportados, también incluye fraude bancario, crediticio, telefónico y fiscal.

El seguro contra robo de identidad no evitará que le roben su identidad. Pero estará allí para avisarle si se detecta alguna actividad sospechosa bajo su nombre. El plan incluye monitoreo de agencias de crédito, uso del número de seguro social y protección de billetera perdida. Las cuentas se controlan a diario para que pueda estar tranquilo sabiendo que su identidad está protegida incluso mientras duerme. Cuanto antes pueda tomar medidas para cerrar sus cuentas, más rápido podrá recuperar su identidad.

Lleva años establecer una buena reputación con prestamistas y empleadores. Asegúrese de que siga siendo suya aprovechando las ventajas del seguro contra robo de identidad ofrecido a través de su empleador.



# Seguro de Vida a Término y AD&D

## Pagado por el Empleador y Voluntario

Metlife | [www.metlife.com](http://www.metlife.com) | 800.523.2894

### Seguro de Vida a Término y AD&D Pagado por el Empleador

El seguro de vida protege a sus seres queridos. Paga un beneficio para que puedan pagar los gastos del funeral, pagar deudas y mantener su nivel de vida actual. Es una de las mejores formas de mostrarles que usted se preocupa por ellos. Su empleador proporciona a todos los empleados elegibles una póliza de \$15,000. Su empleador paga el 100% del costo de esta póliza. Se trata de una póliza de vida a término que está en vigor mientras esté empleado.

### Seguro de Vida a Término Voluntario

El seguro de vida voluntario es una cobertura de vida a término que usted puede comprar además del plan de seguro básico de vida proporcionado por su empleador. Lo cubrirá por un período específico mientras esté empleado. Los montos de los planes se ofrecen en niveles para que pueda elegir el monto de cobertura que mejor se adapte a usted y su familia. Como se trata de un plan grupal, las primas suelen ser más bajas, así que es más económico obtener la tranquilidad que ofrece un seguro de vida. Se aplican limitaciones. Consulte la póliza para obtener más detalles. Visite el Centro de Beneficios para Empleados para obtener más detalles.



# Texas Life

## Seguro de Vida Permanente



Texas Life | [www.texaslife.com](http://www.texaslife.com) | 800.283.9233

### **Texas Life Insurance - Seguro de Vida Permanente Transferible**

La tranquilidad que ofrece el seguro de vida permanente y voluntario es incomparable. Es un compañero sólido para su plan de seguro de vida grupal. Texas Life ofrece un seguro de vida que usted puede conservar durante toda la vida. El plan es fácil de comprar, pagar y mantener gracias a la conveniencia de la deducción de nómina. La cobertura es asequible y confiable. Además, Texas Life tiene más de un siglo de experiencia en la protección de familias y la tranquilidad que sólo puede dar un seguro de vida permanente.

### **Puntos destacados del Seguro de Vida Permanente de Texas Life**

- Usted es dueño de la póliza, incluso si cambia de trabajo o se jubila.
- La póliza permanece en vigor hasta que usted fallezca o hasta los 121 años, siempre que pague la prima necesaria a tiempo.
- Se trata de una póliza de vida permanente y universal, lo que significa que puede estar tranquilo sabiendo que sus seres queridos estarán bien atendidos cuando usted se vaya.

# Programa de Asistencia al Empleado

ComPsych | [www.guidanceresources.com](http://www.guidanceresources.com) | 877.595.52854 | WEB ID: EAPComplete

La vida nos empuja en muchas direcciones diferentes. Entre los niños, las relaciones personales, las actividades extracurriculares y el tiempo en familia, parece que no tenemos suficiente tiempo en el día para encajarlo todo. Cuando se sienta estresado por la vida, llame a la línea de asistencia al empleado proporcionada por su empleador. Ofrece acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana a profesionales que pueden ayudarle a enfrentar con éxito los problemas emocionales.

Un programa de asistencia al empleado, o EAP por sus siglas en inglés, es un programa voluntario y gratuito que ofrece su empleador. Con una llamada telefónica, tendrá acceso a asesoramiento a corto plazo y evaluaciones confidenciales cada vez que tenga un problema personal o laboral.

Los programas de asistencia al empleado abordan una amplia gama de problemas, incluido el bienestar mental y emocional, el abuso de sustancias y el dolor. Los asesores cumplen con los más altos estándares éticos y están capacitados para mantener la confidencialidad de su situación. Trabajan con usted para determinar la mejor manera de abordar sus necesidades y orientarlo en una dirección positiva.



# Planes Voluntarios de Jubilación



TCG Administrators | [www.tcgservices.com](http://www.tcgservices.com) | 800.943.9179

## Plan de Jubilación 403(b)

Las investigaciones muestran que los estadounidenses están viviendo mucho más allá de los años de jubilación. ¿Está ahorrando lo suficiente para poder disfrutar de esos años? Un plan 403(b) puede ayudarle a lograrlo.

Se trata de un plan de jubilación aprobado por el IRS que le permite reservar dinero antes de impuestos para su jubilación. Las contribuciones se realizan convenientemente a través de la deducción de nómina, por lo que el dinero se transfiere de su cheque de pago a la cuenta automáticamente. Además, su empleador puede incluso igualar sus contribuciones según cuánto invierta en el plan. ¡Ahora es el momento de aprovechar al máximo esta oportunidad para maximizar sus ahorros para la jubilación!

## Plan de Jubilación 457(b)

El plan 457(b) es un plan de ahorro para la jubilación voluntario patrocinado por el empleador que le permite ahorrar dinero para la jubilación sobre la base de impuestos diferidos o la cuenta ROTH. Una diferencia importante entre el 457(b) y el 403(b) es que las distribuciones nunca están sujetas al impuesto del 10 por ciento por retiro anticipado.

Límites de contribución	
2023	2024
\$22,500	\$23,000

Los participantes que tienen 50 años o más en cualquier momento durante el año calendario pueden aportar \$7,500 adicionales.

*Toda inversión implica riesgo. El rendimiento pasado no es garantía de rendimientos futuros.*

# FinPath



FinPath by TCG Services | [www.finpathwellness.com](http://www.finpathwellness.com) | 833.777.6545

Finpath es un programa de bienestar que ayuda a los empleados a mejorar su bienestar financiero. Finpath combina tecnología avanzada con asesores de bienestar personal para fortalecer su salud financiera en nuestra comunidad.

- Ahorro presupuestario
- Puntuaciones de crédito
- Inversiones
- Voluntades
- Impuestos
- Planificación de Jubilaciones
- Manejo de deudas (prestamos escolares/tarjetas de credito)
- Seguro

El departamento de Bienestar para Empleados de GISD proporcionará más información sobre FinPath y El Bienestar Financiero durante el año.

# Medicare y los 65 años



FFMS | <https://www.ffga.com/medicare-solutions> | 800.523.8422

## Preguntas a considerar antes de jubilarse

- ¿**Planeo** jubilarme?
- ¿Soy **elegible** para inscribirme?
- ¿**Cuándo** puedo inscribirme?
- ¿Realmente **quiero** inscribirme?
- ¿**Debo** inscribirme ahora o esperar?
- ¿Qué sucede si **no** me inscribo cuando sea elegible?

**Robert Dawson**

**Coordinador de FFMS**

**Celular: 281.889.9382**

Ya sea que tenga intención de jubilarse o no, estas preguntas y más pueden surgir a medida que se acerque a los 65 años.

Planificar su futuro es importante y no tiene que hacerlo solo. Deje que los expertos de First Financial le ayuden en este proceso.

# Clever RX

Clever RX | <https://partner.cleverrx.com/ffga> | 800.873.1195

Clever RX le ayuda a ahorrar dinero mediante el uso de una tarjeta de ahorro para medicamentos recetados. Se asocian con la comunidad de atención médica para brindarles a los participantes herramientas de última generación para ahorrar dinero. Le ayuda a ahorrar hasta un 80% en medicamentos recetados y, a menudo, supera el copago promedio. Además, es completamente gratis. ¡Gracias a Clever RX, nunca más pagará de más por sus recetas!

*¡Use Clever RX cada vez que pague un medicamento para ahorrar al instante!*



Descargue la aplicación o visite el sitio para cotizar un medicamento:  
<https://partner.cleverrx.com/ffga>

## Puntos destacados de Clever RX

- 100% GRATIS de usar.
- Obtenga descuentos en miles de medicamentos.
- Ahorre hasta un 80% en medicamentos recetados – ¡A menudo supera su copago! Descargue la aplicación Clever RX utilizando la información de su tarjeta a continuación para obtener ahorros exclusivos en más de 60,000 farmacias en todo el país.
- ¡Disponible para usar ahora!

# COBRA

First Financial Administrators, Inc. | [www.ffga.com](http://www.ffga.com) | 800.523.8422, opción 4

La vida está llena de eventos inesperados que pueden afectar su cobertura de seguro médico. Según la Ley Ómnibus de Conciliación Presupuestaria Consolidada, más conocida como COBRA, usted tiene derecho a continuar con su cobertura de salud grupal, como el seguro médico, dental, de visión y las cuentas de gastos flexibles por un tiempo limitado.

## Puntos destacados de COBRA

- Continuación temporal de la cobertura que generalmente dura 18 meses debido a la terminación del empleo o la reducción de horas de trabajo, divorcio, muerte o un hijo que ya no califica como dependiente. Ciertos eventos calificados, o un segundo evento calificado durante el período inicial de cobertura, pueden permitir que un beneficiario reciba un máximo de 36 meses de cobertura.
- Usted o un miembro de su familia son responsables de notificar a su empleador sobre un divorcio, separación legal o pérdida de la condición de dependiente de un hijo dentro de los 60 días posteriores al evento. En caso de despido, fallecimiento o reducción de horas, su empleador será responsable de informarle al proveedor que usted tiene derecho a continuar con la cobertura bajo COBRA.
- Los beneficios seguirán siendo idénticos a los que tenía mientras estaba empleado. Sin embargo, usted será responsable de pagar la prima completa, más los cargos aplicables.

First Financial Administrators, Inc. ofrece servicios de administración de COBRA para los siguientes planes: Dental, Visión, Cuentas de ahorros para salud (FSA)



# Información de Contacto

Producto	Aseguradora	Sitio web	Teléfono
Médico	Blue Cross Blue Shield	www.bcbstx.tractivecare.com	866.355.5999
Dental	Guardian	www.guardiananytime.com	800.627.4200
Visión	VSP	www.vsp.com	800.877.7195
Seguro de Indemnización Hospitalaria	Metlife	www.metlife.com	800.638.5433
Seguro de Accidente	Metlife	www.metlife.com	<b>800.638.5433</b>
Seguro Contra Enfermedades Graves	Aflac	www.aflac.com	800.433.3036
Seguro de Vida Término	Metlife	www.metlife.com	800.523.2894
Seguro de Vida Permanente	Texas Life	www.texaslife.com	800.283.9233
Cuentas de Ahorros para la Salud (FSA y HSA)	First Financial Administrators, Inc	www.ffga.com	866.853.3539
Seguro Por Discapacida	American Fidelity	www.americanfidelity.com	800.654.8489
Transporte Médico	MASA MTS	www.masamts.com	877.503.0585
Seguro Contra Robo de Identidad	iLock360	www.iLock360.com	855.287.8888
Planes de Jubilación	TCG Administrators	www.tcgservices.com	800.943.9179
Programa de Asistencia al Empleado	ComPsych	www.guidanceresources.com web ID: EAPComplete	877.595.5284
FinPath	TCG Services	www.finpathwellness.com	833.777.6545
Retiro de TRS	Teacher Retirement System of Texas	www.trs.texas.gov	800.223.8778