

# LifeWorks le da la bienvenida

Siéntase apoyado y conectado con la confidencialidad que le brinda el Programa de asistencia al empleado, un recurso innovador de bienestar



La vida puede ser complicada. Obtenga ayuda de LifeWorks para todas sus preguntas, temas e inquietudes de la vida. A toda hora, las 24 horas, los siete días de la semana, los 365 días del año...

LifeWorks ofrece apoyo para el bienestar mental, financiero, físico y emocional. Si tiene dudas sobre el manejo del estrés en el trabajo y en el hogar, o sobre la crianza y el cuidado de los hijos, o acerca de la administración del dinero, o bien, sobre temas de la salud, usted puede dirigirse a LifeWorks para obtener el servicio confidencial que necesita.

<u>Vida</u>	<u>Familia</u>	<u>Salud</u>	<u>Trabajo</u>	<u>Dinero</u>
Jubilación	Ser padres	Salud mental	Manejo del tiempo	Ahorros
Mediana edad	Parejas	Adicciones	Desarrollo profesional	Inversiones
Vida estudiantil	Separación/divorcio	Estado físico	Relaciones en el trabajo	Presupuestos
Legal	Familiares mayores	Manejo del estrés	Estrés en el trabajo	Administración de deuda
Relaciones	Adopción	Nutrición	Manejo de personal	Compra de vivienda
Discapacidades	Muerte/pérdida	Sueño	Trabajo de turnos	Alquiler
Crisis	Cuidado de hijos	Dejar de fumar	Cómo enfrentar el cambio	Planificación patrimonial
Temas personales	Educación	Salud alternativa	Comunicación	Bancarrotas

Llámenos:



Comience a usar LifeWorks de inmediato

Visite [login.lifeworks.com](https://login.lifeworks.com) o descargue la aplicación

Id de usuario:

Contraseña: