



Puede obtener hoy mismo servicios que lo ayudarán a tener una vida mejor.

Aetna Resources For LivingSM

Usted tiene necesidades únicas. Por eso, nosotros tenemos soluciones únicas.

Asesoramiento a corto plazo para cumplir con sus objetivos

Todos necesitamos un poco de ayuda extra de vez en cuando. Usted y sus familiares elegibles pueden reunirse con uno de nuestros consejeros locales. Es gratis y confidencial. Puede obtener asesoramiento personalmente o por televideo para recibir ayuda sobre:

- Relaciones
- Establecimiento y cumplimiento de objetivos
- Estrés y ansiedad
- Equilibrio entre la vida y el trabajo, y mucho más

➔ **Obtenga aquí más información sobre servicios de asesoramiento.**

Servicios legales y financieros

Puede obtener orientación legal y financiera de profesionales calificados, incluida una consulta inicial sin cargo para cada tema.* Podemos ayudarlo con objetivos como:

- Divorcio y custodia de menores
- Planificación patrimonial
- Deudas y presupuesto
- Robo de identidad
- Planificación fiscal
- Mediaciones y otros temas

También puede acceder a nuestra biblioteca legal y financiera en línea.

➔ **Obtenga aquí más información sobre servicios legales.**

➔ **Obtenga aquí más información sobre servicios financieros.**

* Los servicios legales que excedan las consultas iniciales se ofrecen a una tarifa reducida.

Recursos en línea

Los consejos para una vida saludable están solo a un clic de distancia. Simplemente vaya a su sitio web de asociados para encontrar:

- Artículos sobre una amplia variedad de temas
- Centro de Recursos contra la Depresión y autoevaluaciones
- Seminarios en línea
- Herramientas electrónicas y más

Obtenga información e ideas para llevar una vida feliz, saludable y productiva. El sitio web está disponible tanto en inglés como en español.

➔ **Obtenga aquí más información sobre el sitio web para asociados.**

Centro de Descuentos y descuentos para la salud

Tiene acceso a importantes descuentos en todo el país. Puede obtener tarifas reducidas en:

- Productos de marca
- Viajes, hoteles y alquiler de automóviles
- Entradas para conciertos y eventos
- Membresías y suministros para gimnasios

➔ **Puede obtener aquí más información sobre el Centro de Descuentos.**

➔ **Y más sobre los descuentos para la salud aquí.**

Y recuerde estas opciones especiales:

| | |
|------------------------------------|--|
| Asesoramiento por televideo | Reúnase con un consejero desde la comodidad de su hogar mediante los servicios de televideo. Obtenga aquí más información sobre el servicio de Asesoramiento por televideo. ➔ |
| myStrength | Regístrese para ingresar en un portal único sobre bienestar emocional. Es fácil. Se puede acceder en línea y desde cualquier lado a través de la aplicación móvil myStrength. Para obtener más detalles sobre myStrength, haga clic aquí. ➔ |
| Llévenos a todos lados | Descargue hoy la aplicación móvil desde la tienda de aplicaciones de su dispositivo. Ofrece muchos recursos gratuitos para reducir el estrés y controlar el estado de ánimo. También puede leer el contenido mensual más actual desde el sitio web para asociados cuando se encuentre en movimiento. En este video, podrá ver cómo utilizar la aplicación. ➔ <i>* Disponible en inglés solamente</i> |

Estas son algunas opiniones de los asociados:*

“¿Reducir mi estrés? Eso parecía un sueño hasta que me enteré de mis beneficios. Ahora sé a quién llamar para pedir ayuda sobre temas como buscar una guardería, administrar deudas, ahorrar en compras grandes y más. Puedo hablar con un experto cuando me siento triste o molesto. La ayuda está literalmente al alcance de la mano en todo momento. ¡Gracias por un estilo de vida con menos estrés!”

Para obtener más información, simplemente llame por teléfono o ingrese en el sitio hoy mismo.

* Esta es una representación de las respuestas de los miembros y no refleja un participante real.

Aetna Resources For LivingSM es el nombre comercial usado para los productos y servicios ofrecidos a través del grupo de compañías subsidiarias de Aetna (Aetna). El programa EAP está administrado por Aetna Behavioral Health, LLC. En California para los planes Knox-Keene Aetna Health of California, Inc. y Health and Human Resources Center, Inc.

Todas las llamadas del programa EAP son confidenciales, excepto que la ley exija lo contrario. Este material es solo a fines informativos. Contiene solo una descripción parcial y general de los programas y servicios y no constituye un contrato. Los instructores, educadores y proveedores participantes de la red del programa EAP son contratistas independientes y no son ni agentes ni empleados de Aetna. Aetna no dirige, gestiona, supervisa ni controla los servicios individuales provistos por estas personas y no asume ninguna responsabilidad por los servicios que brindan y, por lo tanto, no puede garantizar ningún resultado. La disponibilidad de algún proveedor en particular no puede estar garantizada y está sujeta a cambios. Se considera que la información es precisa a la fecha de producción. Sin embargo, está sujeta a cambios. Para obtener más información con respecto a los planes Aetna, consulte www.aetna.com.