

Estimado Empleado de La Porte ISD:

La vida puede ser un acto de malabarismo. Se necesita tiempo y energía para balancear el trabajo, la familia, y desafíos personales. Para ayudarlo a manejar los desafíos diarios de la vida, La Porte ISD se complace en anunciar el programa de asistencia al empleado SupportLinc (EAP). SupportLinc ofrece apoyo confidencial y profesional, que incluye los siguientes recursos, sin costo para usted y familiares que viven bajo su techo:

- **ASESORAMIENTO A CORTO PLAZO** A través de SupportLinc, todos los empleados y familiares elegibles (los cuales viven bajo su techo) para beneficios pueden recibir hasta tres (3) sesiones de asesoramiento en persona con un consejero clínico licenciado para tratar problemas como: depresión, estrés, problemas de pareja, pérdidas, abuso de sustancias, ansiedad u otras preocupaciones de salud emocional.
- **SERVICIOS LEGALES GRATUITOS** El programa SupportLinc proporciona consultas telefónicas gratuitas o consultas personales (de 30 minutos) con un abogado local.
- **REFERIDOS DE EXPERTOS** Los expertos de SupportLinc ofrecen referencias a recursos que sobre una amplia gama de problemas, como: cuidado de niños, ancianos o mascotas, adopción, reparaciones en el hogar, educación, y necesidades de vivienda.
- **SERVICIOS FINANCIEROS GRATUITOS** SupportLinc proporciona planificación y consulta financiera experta a través de nuestra red de asesores financieros licenciados.
- **PORTAL WEB** El portal web SupportLinc ofrece acceso a miles de artículos, hojas de consejos y videos que cubren una amplia gama de temas de salud, bienestar y equilibrio laboral. El sitio también contiene páginas de búsqueda sobre cuidado para niños y ancianos, bibliotecas de referencia, recursos legales y financieros, programas de superación personal y módulos de capacitación educativa.
- **APLICACIÓN MÓVIL** La aplicación móvil SupportLinc eConnect®, la cual puede descargar utilizando el código QR a continuación, le permite hablar o escribir directamente con un consejero de SupportLinc o programar una hora para que SupportLinc lo llame. Además, mejore su aptitud emocional intercambiando mensajes de texto, audio y video con un 'coach'.

Todas las solicitudes de información o asistencia a través del programa SupportLinc son gratuitas y completamente confidenciales. Puede ponerse en contacto con SupportLinc en cualquier momento, las 24 horas, los 365 días del año. Para comenzar, llame, escriba, o inicie una sesión usando la información a continuación.

 **1-800-475-3EAP (3327)**

Apoyo 24 Horas al Día, 7 Días de la Semana

 **WWW.SUPPORTLINC.COM**

Usuario: laporteisd

 **SUPPORT@CURALINC.COM**

MÓVIL 

Usuario: laporteisd



@SUPPORTLINC 