

# SUPPORTLINC

## PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO PARA LA PORTE ISD

### SUPPORTLINC ES EL PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO (EAP) PARA USTED Y SUS MIEMBROS DE FAMILIA

En algún momento de nuestras vidas, cada uno de nosotros enfrentaremos un problema o una situación que es difícil de resolver. Cuando se presentan estas situaciones, SupportLinc estará presente para ayudar. El Programa de Asistencia al Empleado (EAP) es un recurso confidencial que le ayudara a enfrentar los desafíos de la vida y las demandas que vienen con encontrar el balance entre el trabajo y el hogar. SupportLinc proporciona referencias confidenciales y profesionales, y hasta tres (3) sesiones de consejería cara-a-cara sobre una variedad de preocupaciones, como:

**ANSIEDAD • DEPRESIÓN • PROBLEMAS DE MATRIMONIO O PAREJA • DUELO Y PÉRDIDA  
ABUSO DE SUSTANCIAS • CONTROL DE LA IRA • PRESIÓN LABORAL • ESTRÉS**

#### REFERENCIAS EXPERTAS Y CONSULTAS

Si usted es un padre nuevo, cuida a personas ancianas o niños, está vendiendo su casa o en busca de asesoramiento legal, es probable que necesite orientación y referencias a recursos de expertos.

- **ASISTENCIA LEGAL:** Consulta Legal Gratuita en Persona o por Teléfono
- **ASISTENCIA FINANCIERA:** Planificación Financiera Experta y Consulta
- **ASISTENCIA FAMILIAR:** Consulta y Servicios de Referencia para Temas de la Vida Cotidiana, Incluyendo Cuidado de Dependientes, Reparación de Autos, Cuidado de Mascotas, y Mejoramiento del Hogar

#### CONFIDENCIALIDAD

SupportLinc se adhiere a estándares estrictos de confidencialidad. Nadie tendrá conocimiento de que usted ha utilizado el programa a menos que usted de su permiso escrito o comparta una preocupación que nos obligue legalmente a divulgar la información.

#### TECNOLOGÍA Y SU PROGRAMA

##### WEB

- Herramientas y Recursos Prácticos para Practicar la Resiliencia, la Atención Plena y otras Habilidades
- Motores de Búsqueda y Directorios Para Temas de Cuidado de Niños y Ancianos, Educación, Legal, Financiera y Servicios de Conveniencia
- Descuento de Membresía a Gimnasios
- Consejería por Video Segura en el Portal eConnect®
- Educación Accesible a Pedido
- Contenido Bilingüe en Inglés y Español

##### MÓVIL

- Plataforma eConnect® para Acceso Rápido a SupportLinc
- Conéctese Con un Profesional por Teléfono o Chat
- Programe una Llamada o Sesión de Video
- Intercambie Textos, Audio y Video con un "Coach" de Aptitud Emocional

SUPPORT  LINC

EMPLOYEE ASSISTANCE PROGRAMS

TELÉFONO 1-800-475-3EAP (3327)

WEB [WWW.SUPPORTLINC.COM](http://WWW.SUPPORTLINC.COM)

Usuario: laporteisd



MÓVIL

AMERICAN FIDELITY   
a different opinion