



## Cómo utilizar su Programa de Ayuda al Empleado

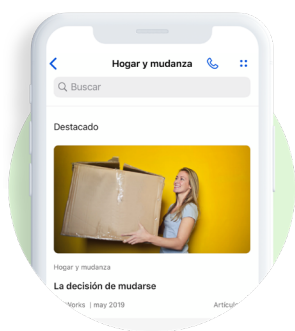
El Programa de Ayuda al Empleado (PAE) es un servicio confidencial suministrado por su empleador que ofrece ayuda con cuestiones personales y relacionadas con el trabajo.



Ponemos a su disposición asesores profesionales para asistirle con problemas familiares, matrimoniales, financieros y jurídicos, de estrés y depresión y otras dificultades que repercuten en su vida personal y laboral.

El PAE es gratis y confidencial. Los consultantes están disponibles las 24 horas del día, siete días por semana y 365 días al año. A continuación verá la manera en que le puede ayudar el PAE y cómo funciona.

### Vida



### Trabajo



### Personal y familia



El PAE alienta a los empleados y a sus allegados a buscar ayuda oportuna, antes de que un problema menor se convierta en algo más serio. El PAE ha sido concebido para responder a problemas de corto plazo y a identificar recursos, así como servicios derivados para tratar casos de emergencia o de largo plazo. En caso de duda, comuníquese con su PAE para obtener ayuda o apoyo.

Llame al número gratuito de su PAE en todo momento, 24/7, 365 días al año:



#### Llámenos

Si utiliza la aplicación de LifeWorks, puede llamarnos tocando el ícono en su teléfono inteligente.



#### De su nombre

y el nombre de su empleador al consejero que le responda. Sus datos serán tratados de manera confidencial.



#### Confíe sus problemas

a un asesor profesional para consejos especializados, estrategias y etapas a seguir.



#### Convenga con su asesor

sobre cómo, cuándo y dónde quiere que lo busque para darle seguimiento, de ser necesario.

A fin de que confirmemos el tipo de servicio al cual tiene acceso, su consejero le preguntará el nombre de su empleador (o el de otra organización patrocinadora), así como otra información relativa a su seguro de salud y beneficios.

Un consejero examinará sus necesidades e inquietudes con usted; escuchará y evaluará la situación.

Según lo requiera su situación, el asesor PAE puede:



### Elaborará

un plan con usted para resolver sus problemas o inquietudes.



### Le ayudará

a navegar en el sitio web del PAE para encontrar recursos útiles, entre otros artículos, folletos, grabaciones y más.



### Le derivará

a un asesor del PAE para que reciba apoyo de corto plazo.



### Guiarle

recursos en su comunidad, tal como grupos u organismos de apoyo.



### Le recomendará

Apoyo en la comunidad para sus necesidades de asesoría de largo plazo.



## El PAE es gratuito

El PAE es un servicio que su empleador suministra sin costo alguno para usted. Eso significa que a usted no le cuesta nada utilizarlo. Sin embargo, si usted acepta que le deriven a servicios externos al PAE, los costos de estos correrán por su cuenta. Por ejemplo, si un consejero le recomienda a un abogado externo para tratar un asunto jurídico, se supone que usted cubre esos gastos. Si el consejero del PAE le deriva a un asesor para que le asista a largo plazo, y que la derivación puede manejarse mediante sus beneficios de salud, entonces podrán aplicarse copagos o deducibles. Pero si la derivación no está prevista en su cobertura médica, usted deberá asumir los costos del asesor o especialista. El consejero del PAE encontrará con usted la manera más eficaz y rentable para responder a sus necesidades.

**Si usted o un allegado está pasando por momentos difíciles, recuerde que llamar al PAE es sencillo e inmediato. Comuníquese hoy mismo con LifeWorks.**

Sin cargos:

En español:

En línea:

ID de usuario:

Contraseña: