

# Programa de Asistencia al Empleado (EAP) de American Fidelity

Sostén para los problemas diarios, todos los días

El Programa de Asistencia al Empleado (EAP, por su sigla en inglés) de American Fidelity les ofrece, a usted y a sus familiares directos, recursos para el bienestar emocional y el equilibrio en el trabajo y la vida.

Todos nos enfrentamos a problemas o situaciones que son difíciles de resolver. Cuando esto ocurre, ahí está el programa EAP de American Fidelity para asistirlo. EAP de American Fidelity brinda recursos confidenciales para ayudarlo a transitar las idas y vueltas de la vida. El programa incluye derivaciones a profesionales especializados en una gran variedad de temas, tales como:

Ansiedad

Depresión

Problemas matrimoniales y de relaciones

Duelos y pérdidas

Abuso de sustancias

Manejo de la ira

Presiones laborales

Estrés

## Derivaciones a profesionales especializados y consultas

Ya sea porque es padre o madre por primera vez, está cuidado a un enfermo, está vendiendo su casa o busca asesoramiento legal, es probable que necesite orientación y derivación a recursos especializados.

- **Legal Assist.** Consultas legales, gratuitas, por teléfono o personalmente.
- **Financial Assist.** Planificación financiera y consultas con un experto en la materia.
- **Family Assist.** Consultas y derivaciones por problemas de la vida diaria tales como: atención del dependiente, reparación del automóvil, cuidado de mascotas y mejoras en el hogar.

**Confidencialidad:** EAP de American Fidelity adhiere a estándares estrictos de confidencialidad. Nadie, ni siquiera su empleador, sabrá que accedió al programa salvo que usted lo autorice específicamente o exprese una inquietud que nos coloque en la obligación legal de divulgar información. Algunos productos y servicios pueden ser suministrados por contratistas de terceros y compañías asociadas.

800-295-8323

[americanfidelity.mysupportportal.com](http://americanfidelity.mysupportportal.com)

American Fidelity Assurance Company  
SB-32903(SP)-0120



## Acceso digital fácil

### Móvil

- Aplicación móvil eConnect® para que acceda al EAP dondequiera que esté.
- Llamada telefónica o chat en vivo con un asesor matriculado.
- Revisión del resumen del programa.

### Internet

- Membresías de gimnasios, con descuento.
- Biblioteca de seminarios por internet y módulos de eLearning.
- Contenido bilingüe (inglés y español).
- Miles de artículos y recomendaciones útiles sobre temas personales y relacionados con el trabajo.
- Motores de búsqueda y directorios de cuidados infantiles, atención del adulto mayor, servicios educativos, legales, financieros y de conveniencia.

## Acceso a la aplicación móvil eConnect®

Nombre de usuario: americanfidelity

**AMERICAN FIDELITY**   
a different opinion