

Estimado Empleado de Harmony Public Schools:

La vida puede ser un acto de malabarismo. Se necesita tiempo y energía para balancear el trabajo, la familia, y desafíos personales. Para ayudarlo a manejar los desafíos diarios de la vida, Harmony Public Schools se complace en anunciar el programa de asistencia al empleado SupportLinc (EAP). SupportLinc ofrece apoyo confidencial y profesional, que incluye los siguientes recursos, sin costo para usted y familiares que viven bajo su techo:



**SOPORTE EN EL MOMENTO & ASESORAMIENTO A CORTO PLAZO** Comuníquese con un consejero clínico licenciado 24/7/365 para tratar problemas como: depresión, estrés, problemas de pareja, pérdidas, abuso de sustancias, ansiedad u otras preocupaciones de salud emocional. A través de SupportLinc, todos los empleados y familiares elegibles para beneficios también pueden recibir hasta cinco (5) sesiones de asesoramiento en persona o por video.



**SERVICIOS LEGALES GRATUITOS** El programa SupportLinc proporciona consultas telefónicas gratuitas o consultas personales (de 30 minutos) con un abogado local.



**REFERIDOS DE EXPERTOS** Los expertos de SupportLinc ofrecen referencias a recursos que sobre una amplia gama de problemas, como: cuidado de niños, ancianos o mascotas, adopción, reparaciones en el hogar, educación, y necesidades de vivienda.



**SERVICIOS FINANCIEROS GRATUITOS** SupportLinc proporciona planificación y consulta financiera experta a través de nuestra red de asesores financieros licenciados.



**PORTAL WEB** Su ventanilla única para acceder a recursos, referidos, consultas con expertos, descuentos y mucho más con contenido en inglés y español.



**APLICACIÓN MÓVIL ECONNECT®** Programa de apoyo y recursos al alcance de su mano, incluyendo el chat en vivo con un consejero licenciado y experto, contenido buscable.



**TERAPIA DE TEXTO** Intercambie mensajes de texto, notas de voz y recursos, de lunes a viernes, con un consejero licenciado a través de la aplicación de escritorio y móvil Textcoach®.



**ANIMO** Fortalezca su salud mental y bienestar general utilizando contenido autoguiado, recursos prácticos e inspiración diaria para fomentar un cambio de comportamiento significativo y duradero.



**NAVEGADOR** Elimine las conjeturas de su aptitud emocional. Haga clic en el icono del navegador en el portal web o la aplicación móvil, complete un breve cuestionario y reciba orientación personalizada para acceder a la asistencia y los recursos del programa.

Todas las solicitudes de información o asistencia a través del programa SupportLinc son gratuitas y completamente confidenciales. Puede ponerse en contacto con SupportLinc en cualquier momento, las 24 horas, los 365 días del año. Para comenzar, llame, escriba, o inicie una sesión usando la información a continuación.



1-800-475-3EAP (3327)

Asistencia y orientación las 24 horas del día



WWW.SUPPORTLINC.COM

Usuario: harmonyps



SUPPORT@CURALINC.COM

APLICACIÓN MÓVIL ECONNECT®



Usuario: harmonyps



TEXTO 'SUPPORT' A 51230

