



COVID-19

Su cobertura TRS-ActiveCare

¿Qué es COVID-19?

COVID-19 es el nombre abreviado de la enfermedad del coronavirus que se descubrió en 2019. Los coronavirus han existido durante décadas y probablemente se los conozca mejor por causar enfermedades como el resfriado común, con síntomas como tos, estornudos y otros problemas en las vías respiratorias superiores. A finales de 2019, se descubrió un nuevo coronavirus.

COVID-19: Cómo puede ayudar su cobertura TRS-ActiveCare

Nos dedicamos a proporcionar servicios médicos que pueden ayudarlo a sentirse seguro durante este difícil momento.

Seguiremos proporcionando pruebas de COVID-19 libres de costo, así como servicios de telemedicina y hospitalizaciones durante todo el 2020, además de los beneficios y servicios de su cobertura médica TRS-ActiveCare actual.

Sus beneficios y servicios para COVID-19 tienen vigencia hasta el 31 de diciembre de 2020, y los beneficios y servicios tienen cobertura hasta que alcance su deducible o nuestro límite del gasto máximo de bolsillo.

\$0
durante todo
el 2020



Pruebas de diagnóstico para COVID-19*



Hospitalizaciones por COVID-19



Telemedicina a través de TRS-Virtual Health o con cualquier prestador de servicios médicos de la red

Si tiene preguntas, comuníquese con un guía personal de la salud al 1-866-355-5999 para recibir ayuda.

Puede encontrar más información en www.trs.texas.gov/covid-19 (solo disponible en inglés).

*Solo las pruebas de diagnóstico tienen cobertura a un precio de \$0. Pregunte a su prestador de servicios médicos si su prueba es de diagnóstico y asegúrese de cumplir con las recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, en inglés).

¿Qué puede hacer para que usted y otros estén sanos?

Actualmente, no existe una vacuna para prevenir COVID-19. La mejor manera de prevenir la enfermedad es evitar la exposición a este virus.

Sin embargo, le recordamos que las medidas preventivas cotidianas pueden ayudar a frenar la propagación de las enfermedades respiratorias. Sabemos que los maestros y el personal de las escuelas estarán en situaciones únicas que necesitan medidas sin igual.

- Haga lo posible para mantener una distancia de por lo menos seis pies con otras personas.
- Tómese la temperatura todas las mañanas. Si tiene fiebre, quédese en casa.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Cúbrase la boca y la nariz con una mascarilla de tela.
- Cuando sea posible, abra las ventanas para mejorar la corriente de aire en el aula.
- Entre clase y clase, limpie y desinfecte las superficies y los objetos que se tocan frecuentemente.
- Lávese y desinfectese las manos con frecuencia.
- Compruebe con su distrito escolar los protocolos, recursos y herramientas de apoyo adicional que ofrecen.

¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

Las personas que padecen COVID-19 pueden tener síntomas desde leves hasta graves. Los síntomas pueden aparecer entre 2 y 14 días después de estar expuesto al virus:

- fiebres o escalofríos;
- tos;
- dificultad para respirar o goteo nasal;
- fatiga;
- dolores musculares o corporales;
- dolor de cabeza;
- pérdida reciente del gusto o del olfato;
- dolor de garganta;
- congestión o dificultad para respirar;
- náuseas o vómitos;
- diarrea.

Existen otros síntomas de COVID-19 que no son tan comunes y que se están descubriendo. Para mantenerse informado, ingrese en la página web de los CDC.

¿Qué debería hacer si cree que tiene COVID-19?

Antes de buscar atención médica, llame a su prestador de servicios médicos, y hable sobre sus síntomas y viajes recientes.

Para obtener más información

Los CDC son un excelente recurso para acceder a información actualizada sobre COVID-19. Visite espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html.