

Disponible 1 de Septiembre de 2022

Un recurso a manejar los desafíos de la vida y encontrar el equilibrio entre en el trabajo o en el hogar

SupportLinc ofrece un asesoramiento experto para ayudarle a abordar y resolver problemas cotidianos



Apoyo al momento

Comuníquese con un consejero clínico licenciado 24/7/365.



Pericia financiera

Planificación financiera experta y consulta.



Asistencia legal

Consulta legal gratuita en persona o por teléfono.



Sesiones de asesoramiento

Acceda a sesiones en persona o de video para tratar problemas como depresión, estrés, problemas de relación, pérdidas, abuso de sustancias, ansiedad u otros problemas de salud emocional.



Asistencia familiar

Consulta y servicios de referencia para temas de la vida cotidiana, incluyendo cuidado de dependientes, reparo de autos, cuidado de mascotas, y mejoramiento del hogar.



Confidencialidad

Los estrictos estándares de confidencialidad garantizan que nadie sepa que ha accedido al programa sin su permiso por escrito, excepto cuando lo exija la ley.



En el portal web

- Su ventanilla única para acceder a recursos, referidos, consultas con expertos, descuentos y mucho más con contenido en inglés y español.
- Explore la capacitación a pedido (adiestramientos a la carta) y recursos prácticos para impulsar su bienestar y equilibrio de vida.
- Utilice motores de búsqueda, calculadoras financieras y recursos.

Apoyo al alcance de su mano

- **eConnect® móvil**
Lo conecta con soporte confidencial y ofrece experto, contenido buscable
- **Textcoach®**
Intercambie mensajes de texto, notas de voz y recursos con un consejero licenciado a través de la aplicación de escritorio y móvil.
- **Animo**
Contenido autoguiado, recursos prácticos e inspiración diaria para fomentar un cambio de comportamiento significativo y duradero.



Apoyo para los problemas cotidianos. Cada día.